

ABSTRAK

Winarno, Yudistira Ardi. 2025. Hubungan antara Resiliensi dan Kerendahan Hati pada Aktivis Gereja. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji keterkaitan antara resiliensi dan kerendahan hati pada aktivis gereja. Penelitian ini mengajukan hipotesis adanya korelasi positif antara tingkat resiliensi dengan kerendahan hati pada aktivis gereja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 230 orang yang merupakan aktivis dari berbagai denominasi gereja. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non-probability* sampling melalui metode *convenience sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan dua instrumen skala Likert, yaitu skala resiliensi yang dikembangkan berdasarkan *The Resilience Scale* (Wagnild & Young, 1993), serta skala kerendahan hati yang disusun merujuk pada *Humility Scale* oleh Chiu (2019). Uji reliabilitas menunjukkan nilai alpha sebesar 0.901 untuk skala resiliensi dan 0.944 untuk skala kerendahan hati. Mengingat data tidak berdistribusi normal, analisis dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman's Rho. Hasil analisis menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0.722 dan signifikansi (p) = $0.000 < 0.05$. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat resiliensi yang dimiliki aktivis gereja, maka semakin tinggi pula tingkat kerendahan hati yang mereka tunjukkan, dengan kekuatan hubungan yang tergolong cukup kuat.

Kata kunci: aktivis gereja, resiliensi, kerendahan hati.

ABSTRACT

Winarno, Yudistira Ardi. 2025. The Relationship between Resilience and Humility among Church Activists. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to examine the relationship between resilience and humility among church activists. It hypothesizes a positive correlation between levels of resilience and humility in this population. The study involved 230 participants who were activists from various church denominations. A quantitative approach was employed, using non-probability sampling with a convenience sampling method. Data were collected through two Likert-scale instruments: a resilience scale developed based on The Resilience Scale by Wagnild & Young (1993), and a humility scale adapted from the Humility Scale by Chiu (2019). Reliability testing yielded Cronbach's alpha values of 0.901 for the resilience scale and 0.944 for the humility scale. Due to the data not being normally distributed, analysis was conducted using Spearman's Rho correlation test. The results indicated a significant positive correlation, with a correlation coefficient (r) of 0.722 and a significance value (p) = 0.000 < 0.05. These findings suggest that higher levels of resilience are associated with higher levels of humility among church activists, with the strength of the relationship categorized as moderately strong.

Keywords: church activists, resilience, humility