

ABSTRAK

Nareswari, Angela Anggun. 2025. Hubungan antara konflik peran ganda dengan kesejahteraan psikologis pada guru perempuan yang telah menikah. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi; Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konflik peran ganda dengan kesejahteraan psikologis pada guru perempuan yang telah menikah. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara konflik peran ganda dengan kesejahteraan psikologis pada guru perempuan yang telah menikah. Responden dalam penelitian ini sebanyak 377 guru perempuan yang telah menikah di Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu *Work-family Conflict Scale* milik Carlson dkk. dan *Ryff's Psychological Well-being Scale* milik Ryff yang telah diterjemahkan oleh Penulis dengan izin dari pemilik skala. Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas pada skala konflik peran ganda sebesar 0,883 dan skala kesejahteraan psikologis sebesar 0,850. Data penelitian yang diperoleh tidak berdistribusi normal sehingga hipotesis penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi non-parametrik *Spearman's rho*. Hasil penelitian ini menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,559 dan nilai signifikansi sebesar $< 0,001$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara konflik peran ganda dengan kesejahteraan psikologis pada guru perempuan yang telah menikah.

Kata kunci: konflik peran ganda, kesejahteraan psikologis, guru perempuan yang telah menikah

ABSTRACT

Nareswari, Angela Anggun. 2025. *The relationship between work-family conflict and psychological well-being in married female teachers*. Thesis. Yogyakarta: Psychology; Faculty of Psychology, Universitas Sanata Dharma.

This research aims to determine the relationship between work-family conflict and psychological well-being in married female teachers. The hypothesis of this research is that there is a negative relationship between work-family conflict and psychological well-being in married female teachers. Respondents in this research were 377 married female teachers in Yogyakarta. This research is a quantitative study with a correlational research design. Sampling using non-probability sampling with purposive sampling technique. The data collection tools used are the Carlson et al. Work-family Conflict Scale and Ryff's Psychological Well-being Scale which have been translated by the author with permission from the scale owner. The scale trial produced a reliability coefficient on the work-family conflict scale of 0.883 and a psychological well-being scale of 0.850. The research data obtained were not normally distributed so that the research hypothesis was analyzed using the Spearman's rho non-parametric correlation test. The results of the analysis show a correlation coefficient of -0.559 and a significance value of <0.001 so it can be concluded that there is a significant negative relationship between work-family conflict and psychological well-being in married female teachers.

Keywords: work-family conflict, psychological well-being, married female teachers