

ABSTRAK

Puspaningrum, R. A. (2025). Konstruksi Perfeksionisme Melalui Pola Pengasuhan pada Subjek Dewasa Awal. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana *Socially Prescribed Perfectionism* terbentuk melalui pola pengasuhan dan harapan orang tua pada individu dewasa awal dalam konteks budaya kolektivistik di Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan paradigma konstruksionis serta metode analisis tematik. Data dalam penelitian ini diperoleh melalui wawancara semi terstruktur dan mendalam kepada tiga orang partisipan dengan latar belakang geografis yang beragam (Pontianak, Tangerang, dan Yogyakarta). Hasil penelitian menunjukkan bahwa perfeksionisme dikonstruksi melalui pola asuh otoriter, internalisasi nilai budaya kolektivistik, serta pengaruh lingkungan sosial. Tekanan untuk memenuhi harapan orang tua menimbulkan kecenderungan perfeksionisme maladaptif, seperti kritik diri yang tinggi, ketakutan akan kegagalan, dan perasaan kehilangan jati diri. Perfeksionisme ini berimplikasi pada terhambatnya proses eksplorasi identitas, yang menjadi tugas perkembangan utama pada tahap dewasa awal. Temuan ini menyoroti pentingnya memahami konteks budaya dan dinamika relasi keluarga dalam pembentukan perfeksionisme, khususnya dalam masyarakat kolektivistik.

Kata kunci: perfeksionisme sosial, pola asuh otoriter, ekspektasi orang tua, dewasa awal, budaya kolektivistik.

ABSTRACT

Puspaningrum, R. A. (2025). The Construction of Perfectionism Through Parenting Styles in Emerging Adults. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to understand how Socially Prescribed Perfectionism is constructed through parenting styles and parental expectations in emerging adults within the context of Indonesia's collectivist culture. This study employs a qualitative approach with a constructivist paradigm and thematic analysis method. Data were collected through semi-structured and in-depth interviews with three participants from diverse geographical backgrounds (Pontianak, Tangerang, and Yogyakarta). The findings reveal that perfectionism is constructed through authoritarian parenting styles, the internalization of collectivist cultural values, and the influence of the social environment. The pressure to meet parental expectations leads to maladaptive perfectionism tendencies, such as high self-criticism, fear of failure, and a sense of loss of self-identity. This perfectionism impedes the process of identity exploration, which is a primary developmental task during emerging adulthood. These findings highlight the importance of understanding cultural contexts and family dynamics in the development of perfectionism, particularly in collectivistic societies.

Keywords: *socially prescribed perfectionism, authoritarian parenting, parental expectations, emerging adulthood, collectivistic culture.*