

ABSTRAK

Putri, L.A.C. 2025. Keterlibatan Ayah Dalam Pembentukan Konsep Diri Anak Perempuan Dewasa Awal. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pandangan anak perempuan dewasa awal mengenai keterlibatan ayah terhadap pembentukan konsep diri dari sudut pandang anak perempuan dewasa awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dan informan dalam penelitian ini merupakan lima anak perempuan yang sedang berada pada fase *emerging adulthood*. Pemilihan informan dilakukan dengan metode *criterion based sampling* dan data dikumpulkan dengan metode wawancara semi terstruktur. Data yang sudah didapat kemudian diolah dengan metode analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat tiga tema utama: 1) ayah yang hadir secara penuh, 2) ayah menjadi arah dan panutan, 3) berkembang menuju *fully functioning*. Ayah yang dapat hadir secara konsisten dan terlibat secara fisik dan emosional dapat memberikan rasa aman untuk anak perempuan. Validasi dan penerimaan tanpa syarat dari ayah menjadi dasar individu mampu bereksplorasi dan bertumbuh mencapai aktualisasi diri. Hasil temuan ini dapat menguatkan pentingnya keterlibatan ayah pada pembentukan konsep diri perempuan dewasa awal dan memberikan kesejahteraan psikologis.

Kata kunci: relasi ayah dengan anak perempuan, kehadiran dan keterlibatan, pembentukan diri, *fully functioning*.

ABSTRACT

Putri, L.A.C. 2025. Keterlibatan Ayah Dalam Pembentukan Konsep Diri Anak Perempuan Dewasa Awal. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma.

This study aims to see the views of young adult girls regarding father involvement in the formation of self-concept from the perspective of young adult girls. This study uses a qualitative phenomenological approach and the informants in this study were five girls who were in the emerging adulthood phase. The selection of informants was carried out using the criterion-based sampling method and data were collected using the semi-structured interview method. The data that had been obtained was then processed using the thematic analysis method. The results of the study showed that there were three main themes: 1) fathers who were fully present, 2) fathers became direction and role models, 3) developing towards fully functioning. Fathers who can be consistently present and involved physically and emotionally can provide a sense of security for girls. Validation and unconditional acceptance from fathers are the basis for individuals to be able to explore and grow to achieve self-actualization. These findings can strengthen the importance of father involvement in the formation of self-concept in young adult women and provide psychological well-being.

Keywords: father–daughter relationship, presence and involvement, self-development, fully functioning