

## ABSTRAK

**Diva, R.A.A. Padcariala.** (2025). *Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Merawat Wajah pada Remaja Putri di Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *body image* dan perilaku merawat wajah pada remaja perempuan di Yogyakarta, serta hubungan antara kedua variabel tersebut. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 244 remaja perempuan berusia 15–20 tahun yang melakukan perawatan wajah. Instrumen yang digunakan adalah Skala *Body Image* yang diadaptasi dari *Body Areas Satisfaction Scale (BASS)*; Cash, 2015) dan Skala Perilaku Merawat Wajah yang digunakan dalam penelitian ini merupakan hasil modifikasi dari instrumen milik Batu (2016). Hasil uji reliabilitas menunjukkan koefisien sebesar 0,97 untuk Skala *Body Image* dan 0,95 untuk Skala Perilaku Merawat Wajah. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson. Hasil menunjukkan adanya hubungan negatif yang kuat dan signifikan antara *body image* dan perilaku merawat wajah ( $r = -0,724$ ;  $p = 0,001 < 0,05$ ). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin rendah tingkat *body image*, semakin tinggi kecenderungan remaja dalam melakukan perawatan wajah, dan sebaliknya.

**Kata kunci:** *body image*, perilaku merawat wajah, remaja perempuan, korelasi, kuantitatif

**ABSTRACT**

**Diva, R.A.A. Padcariala.** 2025. *The Relationship Between Body Image and Facial Care Behavior Among Adolescent Girls in Yogyakarta*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

*This study aims to examine the levels of body image and facial care behavior among adolescent girls in Yogyakarta, as well as to investigate the relationship between the two variables. The research employed a quantitative approach with a correlational design. Participants consisted of 244 adolescent girls aged 15 to 20 years who engaged in facial care practices. Data were collected using the Body Image Scale adapted from the Body Areas Satisfaction Scale (BASS; Cash, 2015) and the Facial Care Behavior Scale modified from Batu (2016). Reliability testing yielded Cronbach's alpha coefficients of 0.97 for the Body Image Scale and 0.95 for the Facial Care Behavior Scale. Data analysis using Pearson's correlation revealed a strong and significant negative relationship between body image and facial care behavior ( $r = -0.724$ ;  $p < 0.001$ ). These findings indicate that lower levels of body image are associated with higher engagement in facial care behavior, and vice versa.*

**Keywords:** *body image, facial care behavior, adolescent girls, correlation, quantitative research*