

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI INTERPERSONAL DENGAN PERILAKU BERELASI YANG TOKSIK PADA DEWASA AWAL

Isa Nabila Triska Jovansi
Universitas Sanata Dharma
2025

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kompetensi interpersonal dengan perilaku berelasi yang toksik pada dewasa awal; 2) Untuk melihat seberapa tinggi perilaku berelasi yang toksik pada dewasa awal; 3) Untuk melihat seberapa tinggi kompetensi interpersonal pada dewasa awal; 4) Untuk mengetahui butir item perilaku berelasi toksik mana saja yang teridentifikasi tinggi yang dapat diusulkan sebagai topik pelatihan; 5) Untuk mengetahui butir item kompetensi interpersonal mana saja yang teridentifikasi rendah yang dapat diusulkan sebagai topik pelatihan.

Penelitian ini ditujukan kepada dewasa awal dengan kriteria 18-25 tahun. Jumlah responden yang didapatkan pada penelitian ini sejumlah 114 responden. Teknik yang digunakan untuk pengumpulan data yakni survei berbentuk skala yang terdiri dua instrumen yaitu skala kompetensi interpersonal dan skala perilaku berelasi yang toksik. Jumlah item terpakai pada skala kompetensi interpersonal sebanyak 55 item dengan nilai *alfa Cronbach* sebesar 0.952 yang artinya ini memiliki reliabilitas yang baik. Sedangkan item terpakai pada skala perilaku berelasi yang toksik sebanyak 49 item dengan nilai *alfa Cronbach* 0.943 yang artinya skala ini memiliki reliabilitas yang baik. Setelah melalui uji asumsi normalitas dan linearitas ditemukan bahwa data normal sehingga digunakan uji korelasi parametrik *pearson's r*.

Hasil menunjukkan 1) terdapat hubungan negatif antara kompetensi interpersonal dengan perilaku berelasi yang toksik $r = -0.735$ dan $p = <.001$. Semakin rendah kompetensi interpersonal yang dimiliki individu maka semakin tinggi perilaku berelasi toksiknya; 2) Tingkat perilaku berelasi yang toksik pada dewasa awal yang paling banyak terdapat pada kategori rendah sebesar (44%); 3) Tingkat kompetensi interpersonal pada dewasa awal yang paling banyak terdapat pada kategori tinggi sebesar (49%); 4) terdapat 3 item pada skala perilaku berelasi yang toksik yang teridentifikasi tinggi dalam kategorisasi tinggi yakni item (14, 47, dan 55) yang diusulkan sebagai topik pelatihan.; 5) terdapat 4 item pada skala kompetensi interpersonal teridentifikasi rendah dalam kategorisasi sedang yakni item (2, 30, 36, dan 53) yang diusulkan sebagai topik pelatihan

Kata kunci : Kompetensi Interpersonal, Perilaku Berelasi yang Toksik

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERPERSONAL COMPETENCE AND
TOXIC RELATIONSHIP BEHAVIOR IN EARLY ADULTS**

Isa Nabila Triska Jovansi
Sanata Dharma University
2025

This research uses quantitative methods with correlational research types. The objectives of this study are: 1) To determine whether there is a relationship between interpersonal competence and toxic relationship behavior in early adulthood; 2) To see how high toxic relational behavior is in early adulthood; 3) To see how high interpersonal competence is in early adulthood; 4) To find out which items of toxic relationship behavior are identified as high that can be proposed as training topics; 5) To find out which items of interpersonal competence are identified as low that can be proposed as training topics.

This research is aimed at early adults with criteria of 18-25 years. The number of respondents obtained in this study was 114 respondents. The technique used for data collection is a scale-shaped survey consisting of two instruments, namely the interpersonal competence scale and the toxic relationship behavior scale. The number of items used on the interpersonal competence scale is 55 items with a Cronbach's alpha value of 0.952 which means this has good reliability. While the used items on the toxic relationship behavior scale are 49 items with a Cronbach's alpha value of 0.943 which means this scale has good reliability. After going through the normality and linearity assumption tests it was found that the data was normal so that the Pearson's r parametric correlation test was used

Results show 1) there is a negative relationship between interpersonal competence and toxic relationship behavior $r = - 0.735$ and $p = <.001$. The lower the interpersonal competence of individuals, the higher the toxic relationship behavior; 2) The level of toxic relationship behavior in early adulthood is mostly in the low category (44%); 3) The level of interpersonal competence in early adulthood is mostly in the high category (49%); 4) there are 3 items on the toxic relationship behavior scale identified as high in the high categorization, namely items (14, 47, and 55) which are proposed as training topics; 5) there are 4 items on the interpersonal competence scale identified as low in the medium categorization, namely items (2, 30, 36, and 53) which are proposed as training topics.

Keywords: Interpersonal Competence, Toxic Relationship Behavior

