

ABSTRAK

**PERAN HARGA DIRI DALAM ADAPTASI PSIKOLOGIS DAN MOBILITAS KERJA
PEREMPUAN YANG MENGALAMI PERGAULAN BEBAS**

Maximillianus Yosep Hendrawan Setya Budi
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2025

Pergaulan bebas merupakan fenomena sosial yang kerap dialami oleh remaja perempuan dan berdampak pada dinamika harga diri, proses adaptasi psikologis, serta perjalanan karier mereka. Penelitian ini bertujuan untuk 1) menggambarkan pengalaman subjek dalam menghadapi pergaulan bebas dan dampaknya terhadap harga diri, 2) memahami peran harga diri dalam proses adaptasi psikologis, 3) mengeksplorasi hubungan harga diri dengan mobilitas kerja, 4) mendeskripsikan proses pembentukan kembali identitas dan harga diri, serta 5) mengidentifikasi kebutuhan dukungan psikososial dalam pengembangan karier subjek.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Subjek penelitian adalah seorang perempuan berusia 23 tahun dengan latar belakang pergaulan bebas dan pengalaman kerja formal di Yogyakarta. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Data yang diperoleh dianalisis melalui tahapan reduksi data, kategorisasi, pengkodean tematik, serta triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman pergaulan bebas membawa perubahan signifikan pada harga diri subjek, yang kemudian memengaruhi cara subjek menyesuaikan diri secara psikologis dan sosial di lingkungan kerja. Namun, melalui refleksi diri, dukungan sosial, serta pengalaman positif dalam dunia kerja, subjek mampu membangun kembali identitas dan meningkatkan harga dirinya. Penelitian ini menekankan pentingnya dukungan psikososial yang kontekstual dan berbasis pemahaman terhadap dinamika harga diri dalam mendampingi remaja perempuan yang memiliki pengalaman serupa.

KATA KUNCI: Harga Diri, Adaptasi Psikologis, Pergaulan Bebas, Remaja Perempuan

ABSTRACT

THE ROLE OF SELF ESTEEM IN PSYCHOLOGICAL ADAPTATION AND JOB MOBILITY AMONG YOUNG WOMEN WITH A HISTORY OF RISKY SOCIAL BEHAVIOR

Maximillianus Yosep Hendrawan Setya Budi
Guidance and Counseling
Sanata Dharma University
2025

Free association is a social phenomenon often experienced by adolescent girls, affecting their self-esteem dynamics, psychological adjustment processes, and career trajectories. This study aims to 1) describe the subject's experience in dealing with free association and its impact on self-esteem, 2) understand the role of self-esteem in psychological adjustment, 3) explore the relationship between self-esteem and career mobility, 4) explain the reconstruction of identity and self-worth, and 5) identify the need for psychosocial support in the subject's career development.

This research adopts a qualitative approach with a case study method. The subject is a 23-year-old woman with a history of risky social behaviors and formal work experience in Yogyakarta. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation. The data were analyzed through data reduction, categorization, thematic coding, and triangulation.

The findings indicate that the subject's past experiences significantly influenced her self-esteem, which affected her psychological and social adjustment in the workplace. However, through self-reflection, social support, and positive work experiences, the subject was able to reconstruct her identity and improve her self-worth. This study highlights the importance of contextual psychosocial support based on a deep understanding of self-esteem dynamics in assisting young women with similar experiences.

Keywords: *Self-Esteem, Psychological Adaptation, Job Mobility, Risky Social Behavior, Young Women.*