

ABSTRAK
PERBEDAAN KEPERCAYAAN DIRI
SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER
OLAHRAGA DAN EKSTRAKURIKULER KESENIAN DI SMP
NEGERI 3 MANISRENGGO KLATEN
(Studi Komparatif)

V.Wiku Wirawan
Universitas Sanata
Dharma 2025

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kepercayaan diri antara siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga dan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler kesenian di SMP Negeri 3 Manisrenggo Klaten. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif komparatif dengan teknik purposive sampling. Sampel terdiri dari 66 siswa, yaitu 33 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga dan 33 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler kesenian. Data dikumpulkan menggunakan angket skala Likert yang disusun berdasarkan aspek-aspek kepercayaan diri menurut Markway dan Ampel.

Hasil analisis menggunakan uji t (independent sample t-test) menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan dalam tingkat kepercayaan diri antara kedua kelompok siswa dengan nilai signifikansi $0,010 < 0,05$. Hasil ini menunjukkan bahwa siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga memiliki tingkat kepercayaan diri yang lebih tinggi dibandingkan dengan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler kesenian.

Kata kunci: kepercayaan diri, ekstrakurikuler olahraga, ekstrakurikuler kesenian, Siswa SMP.

ABSTRACT

**DIFFERENCES IN SELF-CONFIDENCE OF
STUDENTS PARTICIPATING IN EXTRACURRICULAR
SPORTS AND ARTS EXTRACURRICULARS
AT SMP NEGERI 3 MANISRENGGO KLATEN
(Comparative Study)**

V. Wiku Wirawan
Sanata Dharma University
2025

This study aims to determine the difference in self-confidence levels between students participating in sports extracurricular activities and those involved in arts extracurricular activities at SMP Negeri 3 Manisrenggo Klaten. The study used a quantitative comparative approach with purposive sampling techniques. The sample consisted of 66 students: 33 involved in sports and 33 in arts extracurriculars. Data were collected using a Likert scale questionnaire developed based on self-confidence aspects by Markway and Ampel.

Data analysis using an independent sample t-test showed a significant difference in self-confidence levels between the two groups with a significance value of $0.010 < 0.05$. These results indicate that students participating in sports extracurricular activities have higher self-confidence compared to those in arts extracurricular activities.

Keywords: *self-confidence, sports extracurricular, arts extracurricular, junior high school students*