

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN KETERAMPILAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL MAHASISWA PRODI BK USD ANGKATAN 2024

Riska Anggraeni
Universita Sanata Dharma
2025

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk: (1) mengetahui seberapa tinggi tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling USD angkatan 2024, (2) mengetahui seberapa tinggi tingkat keterampilan komunikasi interpersonal pada mahasiswa Prodi BK USD angkatan 2024, (3) mengetahui adakah hubungan antara kepercayaan diri dan keterampilan komunikasi interpersonal pada mahasiswa Prodi BK USD angkatan 2024.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif jenis korelasional, dengan subjek mahasiswa Prodi BK USD angkatan 2024 yang berjumlah 74 sebagai sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner Kepercayaan Diri dan Keterampilan komunikasi interpersonal. Kuesioner kepercayaan diri terdiri dari 45 item valid dengan nilai uji reliabilitas 0,946. Kuesioner Keterampilan Komunikasi Interpersonal terdiri dari 35 item valid dengan nilai uji reliabilitas 0,906.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) tingkat kepercayaan diri mahasiswa Prodi BK USD angkatan 2024 berada pada kategori tinggi (43%). (2) tingkat keterampilan komunikasi interpersonal mahasiswa Prodi BK USD angkatan 2024 berada pada kategori tinggi (49%). (3) terdapat hubungan positif antara variabel kepercayaan diri dan keterampilan komunikasi interpersonal dengan nilai $r = 0,519$ dan nilai $p = <0,000$. Semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin tinggi tingkat keterampilan komunikasi interpersonal.

Kata kunci: Kepercayaan diri, Keterampilan komunikasi interpersonal, Mahasiswa

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND INTERPERSONAL COMMUNICATION SKILLS BK USD STUDY PROGRAM STUDENTS CLASS OF 2024

Riska Anggraeni
Sanata Dharma University
2025

The purpose of this study is to: (1) to determine how high the level of self-confidence in USD counseling study program students class of 2024, (2) to determine how high the level of interpersonal communication skills in USD counseling study program students class of 2024, (3) to determine whether there is a relationship between self-confidence and interpersonal communication skills in USD counseling study program students class of 2024.

This study uses a quantitative approach of correlational type, with the subject of new students of the Counseling Study Program USD class of 2024 totaling 74 as a sample. Data collection used in this study is to distribute questionnaires through google form with a Self-Confidence scale of 45 valid items with a reliability test value of 0.946 and an Interpersonal Communication Skills scale of 35 valid items with a reliability test value of 0.906.

The results showed that: (1) the level of self-confidence in USD counseling study program students class of 2024 shows 2 levels of categories, namely high with a percentage of 43%, and a very high category of 36%. (2) the level of interpersonal communication skills in USD counseling study program students class of 2024 is in the high category with a percentage of 49%, and a very high category of 47%. (3) there is a significant relationship between the variables of self-confidence and interpersonal communication skills with a value of $r = 0.519$ and a p value = <0.000 .

Keywords: *Self-confidence, interpersonal communication skills, university students*