

ABSTRAK

Melmambessy, Chaterina Atma Dewidya. 2025. Hubungan kerendahan hati dengan pemaafan pada dewasa awal yang pernah diselingkuhi saat berpacaran. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kerendahan hati dengan pemaafan pada dewasa awal yang pernah diselingkuhi saat berpacaran. Partisipan dalam penelitian ini adalah individu dewasa awal yang berusia 20-40 tahun dengan kriteria pernah mengalami perselingkuhan dalam hubungan berpacaran sebanyak 317 partisipan dengan distribusi partisipan laki-laki sebanyak 66 orang dan partisipan perempuan sebanyak 251 orang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kerendahan hati dengan tingkat pemaafan pada individu dewasa awal yang pernah mengalami perselingkuhan saat menjalani hubungan pacaran. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Humility Scale* (Elliot, 2010) yang telah diadaptasi dan dimodifikasi dan *Rye Forgiveness Scale* (RFS; Rye dkk., 2001) yang telah diadaptasi dan dimodifikasi oleh Utami (2023). Skala kerendahan hati memiliki reliabilitas alpha Cronbach (α) sebesar 0,744 dan skala RFS memiliki reliabilitas alpha Cronbach (α) sebesar 0,847. Hasil uji korelasi menggunakan *Spearman's Rho 1-tailed* menunjukkan kerendahan hati dan pemaafan berkorelasi positif sebesar 0,205, $p = <0,001$ ($p < 0,05$). Dengan demikian, penelitian ini berkontribusi menunjukkan evidensi kontribusi kerendahan hati dalam proses pemaafan.

Kata kunci: kerendahan hati, pemaafan, perselingkuhan, hubungan berpacaran, dewasa awal

ABSTRACT

Melmambessy, Chaterina Atma Dewidya. 2025. Correlation between humility and forgiveness in emerging adults who have experienced infidelity in dating relationships. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Department of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to examine the relationship between humility and forgiveness among emerging adults who have experienced infidelity in romantic dating relationships. The participants in this study were emerging adults aged 20–40 years who had been cheated on in a romantic relationship, totaling 317 individuals, consisting of 66 male and 251 female participants. The proposed hypothesis of this research posits a positive relationship between humility and forgiveness in individuals who have experienced infidelity while in a dating relationship. The instruments used in this study were the adapted and modified version of Humility Scale (Elliot, 2010) and the adapted and modified version of Rye Forgiveness Scale (RFS; Rye et al., 2001) from Utami (2023). The Humility Scale has a Cronbach's alpha reliability coefficient of 0.744, while the RFS has a Cronbach's alpha of 0.847. Correlational analysis using Spearman's Rho (1-tailed) revealed a positive correlation between humility and forgiveness ($r = 0.205$, $p < 0.001$). Therefore, the findings suggest that humility plays a significant role in the forgiveness process, thereby contributing empirical evidence to the understanding of forgiveness in the context of romantic betrayal.

Keywords: humility, forgiveness, infidelity, dating relationships, emerging adulthood.