

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA

ABSTRAK

Munte, Rita Sihol Marito. 2025. Hubungan antara Kecemasan Interaksi Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada mahasiswa. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi; Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan interaksi sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. Responden penelitian ini sebanyak 252 mahasiswa di Indonesia. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan negatif antara kecemasan interaksi sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Pengambilan sampel menggunakan *non-probability* dengan teknik *convenience sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu, Skala *Social Interaction Anxiety* (SIAS) yang telah diterjemahkan dari Mattick dan Clarke berisi 19 item ($\alpha = .887$) dan Skala *Psychological Well-Being* yang telah diterjemahkan dari Carol Ryff berisi 30 item ($\alpha = .916$). Data penelitian dianalisis menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho* karena data penelitian tidak terdistribusi secara normal, namun memiliki hubungan yang linear. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif antara kecemasan interaksi sosial dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa ($r_s = -.695$; $p < .001$), dengan kekuatan korelasi berada pada kategori kuat. Dengan demikian, hipotesis nul ditolak, yakni terdapat hubungan negatif antara kecemasan interaksi sosial dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa.

Kata Kunci: Kecemasan Interaksi Sosial, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL INTERACTION ANXIETY
AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG UNIVERSITY
STUDENTS**

ABSTRACT

Munte, Rita Sihol Marito. 2025. The Relationship Between Social Interaction Anxiety and Psychological Well-Being Among University Students. *Thesis*. Yogyakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to examine the relationship between social interaction anxiety and psychological well-being among university students. The research involved 252 university students in Indonesia. The research hypothesis posits that there is a negative relationship between social interaction anxiety and psychological well-being in students. This study employed a quantitative approach using a correlational research design. The sampling technique used was non-probability sampling through convenience sampling. Data were collected using the Social Interaction Anxiety Scale (SIAS), translated from Mattick and Clarke, comprising 19 items ($\alpha = .887$), and the Psychological Well-Being Scale, translated from Carol Ryff's instrument, comprising 30 items ($\alpha = .916$). The data were analyzed using Spearman's Rho correlation technique, as the data were not normally distributed but exhibited a linear relationship. The results indicated a significant negative relationship between social interaction anxiety and psychological well-being among university students ($r_s = -.695$; $p < .001$), with the strength of the correlation categorized as strong. Therefore, the null hypothesis was rejected, indicating that social interaction anxiety is negatively associated with psychological well-being among university students.

Keywords: Social Interaction Anxiety, Psychological Well-Being, University Students