

GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ORANG DENGAN
HIV: MAKNA, FAKTOR YANG MEMENGARUHI, DAN UPAYA
PENGELOLAANNYA

Apathea Fides Peparang Gusti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami gambaran kesejahteraan psikologis orang dengan HIV (selanjutnya disingkat ODHIV) yang meliputi makna atas kesejahteraan dari perspektif individu yang bersangkutan, faktor-faktor yang memengaruhi, serta upaya pengelolaannya. Partisipan dalam penelitian adalah ODHIV yang berjumlah tiga orang dan dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Peneliti menggunakan metode wawancara semi terstruktur dalam proses pengumpulan data. Data di analisis menggunakan teknik analisis tematik induktif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa partisipan memaknai kesejahteraan psikologis sebagai suatu hal yang tidak hanya berkaitan dengan dirinya sendiri, tetapi bersama dan bagi orang lain. Partisipan mendefinisikan kesejahteraan psikologis dengan memakai ukuran-ukuran yang berorientasi pada orang lain. Proses pemaknaan ini dilatarbelakangi oleh adanya sumber daya eksternal berupa dukungan dari keluarga dan komunitas HIV/AIDS serta sumber daya internal berupa strategi untuk menjaga keseimbangan pikiran, jiwa, dan raga.

Kata kunci: Kesejahteraan psikologis, ODHIV

THE CONCEPT OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF PEOPLE LIVING
WITH HIV: SIGNIFICANCE, INFLUENTIAL FACTOR, AND
MANAGEMENT EFFORT

Apathea Fides Peparang Gusti

ABSTRACT

The research aims to learn psychological well-being of people living with HIV (PLWH), covering the well-being concept that is seen from individual perspective, the influential factors, and management effort. The participants of the research are three respondents, in which they are PLWH that were selected with purposive sampling. During the research, the writer is using semi-structure interview method during collecting data. The data is analyzed by using inductive thematic analysis technique. The result of the research shows that the participants interpret psychological well-being constitutes an aspect that is not only related to the individual, but it represents a well-being for themselves and other people. Participants define psychological well-being with the indicators that are oriented to other people. The process of understanding of this concept is triggered by external resources, such as support from family and community of HIV/AIDS and internal sources in the form of strategy to keep the balance of mind, soul, and physical.

Keywords: Psychological well-being, PLWH