

**GAMBARAN HARGA DIRI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL
PENYANDANG DISABILITAS FISIK**

ABSTRAK

Aristawidya, A. 2025. Gambaran Harga Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Penyandang Disabilitas Fisik. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran harga diri pada Perempuan dewasa awal penyandang disabilitas fisik dan mengidentifikasi faktor protektifnya. Diskriminasi yang dialami penyandang disabilitas fisik di Indonesia dapat menghambat pemenuhan tugas perkembangan dewasa awal, berpotensi menurunkan harga diri mereka. Menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain analisis tematik, penelitian ini melibatkan tiga perempuan dewasa awal penyandang disabilitas fisik bawaan di Yogyakarta. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam semi-terstruktur dan dianalisis menggunakan metode *listening guide* milik Carol Gilligan. Hasil menunjukkan bahwa harga diri bersifat dinamis, dipengaruhi diskriminasi sosial seperti stigma "pengemis" dan perundungan, serta hambatan dalam pekerjaan dan interaksi sosial. Faktor protektif meliputi spiritualisme (percaya Tuhan tidak salah menciptakan diri dan menerima takdir), pencapaian dan kemandirian (aktualisasi diri dan mampu membuat keputusan), penerimaan diri terhadap kondisi disabilitas sebagai identitas, dan relasi suportif dari keluarga, lingkungan, dan pasangan. Kesimpulannya, harga diri Perempuan dewasa awal penyandang disabilitas fisik dapat berkembang melalui pengelolaan dampak diskriminasi dengan dukungan faktor internal dan eksternal yang positif.

Kata Kunci: Harga diri, perempuan dewasa awal, disabilitas fisik, diskriminasi, faktor protektif.

HARGA DIRI ON YOUNG ADULT WOMEN WITH PHYSICAL DISABILITIES

ABSTRACT

Aristawidya, A. 2025. Harga diri On Young Adult Women With Physical Disabilities. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to describe the self-esteem of young adult women with physical disabilities and identify protective factors contributing to healthy self-esteem. Discrimination experienced by individuals with physical disabilities in Indonesia can hinder the fulfillment of early adulthood developmental tasks, potentially lowering their self-esteem. Using a qualitative approach with thematic analysis, this research involved three young adult women (aged 18-29 years) with congenital physical disabilities in Yogyakarta. Data was collected through semi-structured in-depth interviews and analyzed using the listening guide method by Carol Gilligan. Results indicate that self-esteem is dynamic, influenced by social discrimination such as "beggar" stigma and bullying, as well as barriers in employment and social interaction. Protective factors identified include: spiritualism (believing God made them perfectly and accepting destiny), achievement and independence (self-actualization and ability to make decisions), self-acceptance of disability as identity, and supportive relationships from family, environment, and partners. In conclusion, self-esteem in young adult women with physical disabilities can develop by managing the impacts of discrimination with positive internal and external support factors.

Keywords: Self-esteem, young adult women, physical disability, discrimination, protective factors.