

ABSTRAK

Dewanti, C. A. S. 2025. Hubungan antara dukungan sosial dari teman sebaya dan kesejahteraan psikologis pada remaja di panti asuhan. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dari teman sebaya dan kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dari teman sebaya dan kesejahteraan psikologis remaja panti asuhan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposif sampling. Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebesar 210 remaja laki-laki dan perempuan yang tinggal di panti asuhan, dengan usia antara 12 hingga 18 tahun serta minimal masa tinggal di panti asuhan selama enam bulan. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala *Perceived Social Support from Friend* (PSS-Fr) yang dikonstruksi oleh Procidano dan Heller dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0.821$ dan skala *psychological well-being* yang dikonstruksi oleh Ryff dengan koefisien reliabilitas berstrata $\alpha = 0.924$. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data *Spearman's rho* karena salah satu variabel memiliki distribusi data yang tidak normal. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dari teman sebaya dan kesejahteraan psikologis pada remaja di panti asuhan ($r = 0.483$, $p < 0.05$). Berdasarkan hasil penelitian, hipotesis penelitian ini diterima yaitu semakin individu merasa bahwa tingkat dukungan sosial dari teman sebaya tinggi, maka tingkat kesejahteraan psikologis yang dimiliki individu akan semakin tinggi pula.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, dukungan sosial dari teman sebaya, remaja, panti asuhan.

ABSTRACT

Dewanti, C. A. S. 2025. Correlation between social support from friends and psychological well-being among adolescents in orphanages. *Thesis*. Yogyakarta: Pscyhology. Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to examine the relationship between peer social support and psychological well-being among adolescents living in orphanages. The hypothesis proposed in this research is that there is a positive relationship between social support from friend and psychological well-being in adolescents living in orphanages. The present study employed a purposive sampling technique. A total of 210 male and female adolescents residing in orphanages participated in the study. Participants were between 12 and 18 years of age and had lived in the orphanage for a minimum of six months. Data were collected using the Perceived Social Support from Friends (PSS-Fr) scale, developed by Procidano and Heller, which demonstrated a reliability coefficient of $\alpha = 0.821$, and the Psychological Well-Being Scale, developed by Ryff, with a stratified reliability coefficient of $\alpha = 0.924$. This study used Spearmans' rho as the data analysis technique, due to non-normal distribution of one of the variables. The result of the data analysis indicated that there is a positive and significant relationship between peer social support and psychological well-being ($r = 0.483$, $p = < 0.05$). Based on these findings, the research hypothesis is accepted, indicating that the higher level of peer social support, the higher the level of psychological well-being experienced by the individual.

Keywords: psychological well-being, social support from friends, adolescents, orphanage.