

ABSTRAK

Asih, Rima Gusti. 2025. Pengalaman Mahasiswa yang Menunda Proses Penyelesaian Skripsi. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Mahasiswa dihadapkan berbagai jenis tugas dalam menjalani masa studi selama kuliah yang harus diselesaikan. Pada saat menjalankan prosesnya seringkali dihadapkan berbagai hambatan, yang salah satunya adalah menunda dalam mengerjakan atau prokrastinasi. Penelitian ini hendak meneliti pengalaman penundaan pengerjaan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir. Informan dalam penelitian ini terdiri dari tiga mahasiswa tingkat akhir yang sedang dalam proses penyusunan skripsi. Metode penelitian ini adalah kualitatif deskriptif menggunakan analisis tematik. Hasil analisis dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat enam tema utama yaitu, (1) Diri merasa tertekan, (2) Diri merasa gagal, (3) Diri merasa bersalah, (4) Perasaan diri tidak berguna, (5) Waktu diluar kendali diri, (6) Upaya mengontrol proses mengerjakan skripsi.

Kata kunci: Prokrastinasi, Mahasiswa, Tugas akhir, Tekanan akademik

ABSTRACT

Asih, Rima Gusti. 2025. The Experience of Students Who Delay Completing Their Thesis. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

University students are faced with various academic tasks throughout their studies that must be completed. During the process, they often encounter a range of obstacles, one of which is procrastination or the tendency to delay completing assignments. This study aims to explore the experience of delayed thesis completion among final-year students. Participants in this study consist of three students who are currently in the process of writing their thesis. The research employed a descriptive qualitative method using thematic analysis. The findings indicate six main themes: (1) Feeling under pressure, (2) Feeling like a failure, (3) Feeling guilty, (4) Feeling useless, (5) Experiencing a loss of control over time, and (6) Efforts to regain control over the thesis-writing process.

Keywords: Procrastination, University students, Undergraduate thesis, Academic pressure