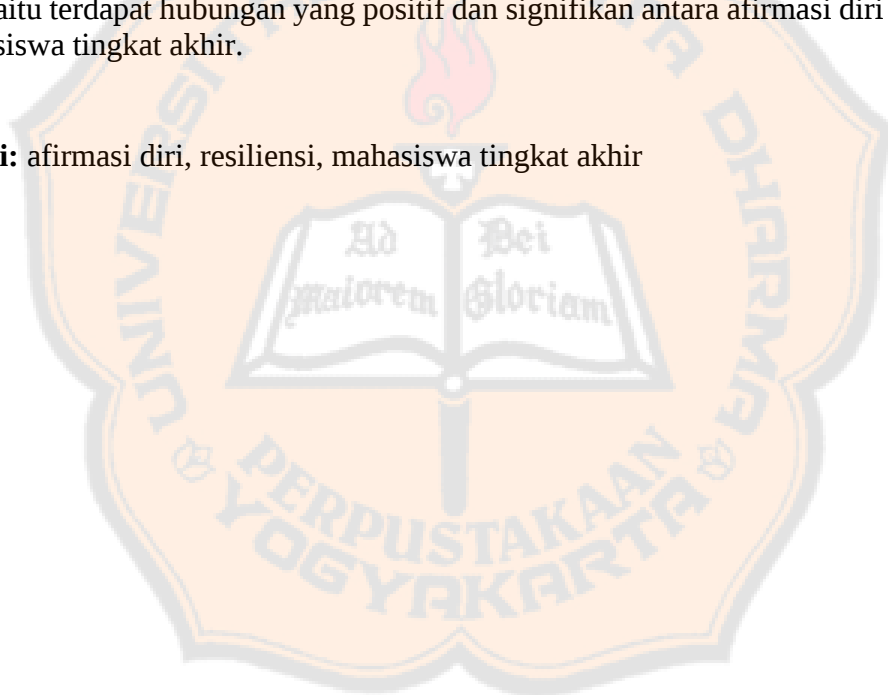


ABSTRAK

Malagupitara, A. 2024. Hubungan Afirmasi Diri dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara afirmasi diri dan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara afirmasi diri dengan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir. Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir sebanyak 502 orang di berbagai universitas di Indonesia. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dua skala yang diadaptasi oleh peneliti, yaitu *Spontaneous Self-Affirmation Measure* (SSAM) untuk mengukur tingkat afirmasi diri pada partisipan dan *Resilience Quotient* (RQ) untuk mengukur tingkat resiliensi pada partisipan. Skala SSAM terdiri dari 12 item pernyataan dengan koefisien reliabilitas (α) sebesar 0.788 dan RQ terdiri dari 35 item pernyataan dengan koefisien reliabilitas (α) sebesar 0.901. Data penelitian dianalisis menggunakan metode *Spearman's rho* karena tidak memenuhi syarat uji normalitas, namun memenuhi syarat linearitas. Hasil analisis data menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar 0,320 dengan signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis penelitian diterima, yaitu terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara afirmasi diri dan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata kunci: afirmasi diri, resiliensi, mahasiswa tingkat akhir



ABSTRACT

Malagupitara, A. 2024. Relationship between Self Affirmation and Resilience in the Final Year Student. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

The aim of this research was to determine the relationship between self-affirmation and resilience in the final year student. This research hypothesized that there is a positive relationship between self-affirmation and resilience in the final year student. The participants in this research were 502 final year student from various universities in Indonesia. This research is a quantitative research that applied a convenience sampling method in taking research sample. The data collection tools used in this research was two scales adapted by the researcher, namely the Spontaneous Self-Affirmation Measure (SSAM) to measure the level of self-affirmation of the participants and Resilience Quotient (RQ) to measure the level of resilience of the participants. The SSAM consist of 12 statement items with a reliability coefficient (α) of 0.788, and the RQ consist of 35 statement items with a reliability coefficient (α) of 0.901. The research data was analyzed using the Spearman's ρ method because it did not meet the normality test requirements but met the linearity requirements. The results of the data analysis showed a correlation coefficient (r) of 0.320 with a significance (p) of 0.000 ($p < 0.05$). These results indicate that the research hypothesis is accepted. That is, there is positive and significant relationship between self-affirmation and resilience in the final year student.

Keywords: self-affirmation, resilience, final year student

