

ABSTRAK

Mahadewi, Desak Gede Krishna. 2025. Alienasi pada Mahasiswa Rantau di Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Mahasiswa rantau yang menempuh pendidikan di daerah perantauan menghadapi berbagai tantangan yang harus dilalui dari segi akademik maupun sosial termasuk menghadapi kemungkinan adanya perasaan terasing. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dan bertujuan untuk memahami bagaimana mahasiswa rantau di Yogyakarta mengalami fenomena alienasi dengan menelaah konteks kehidupan mereka sebagai perantau serta menggambarkan lima aspek alienasi yang dialami, yaitu *powerlessness*, *meaninglessness*, *normlessness*, *social isolation*, dan *self-estrangement* berdasarkan teori alienasi Melvin Seeman. Informan dalam penelitian ini terdiri dari tiga mahasiswa rantau yang berasal dari luar Pulau Jawa dan sedang menempuh pendidikan di Yogyakarta dengan rentang usia antara 20-22 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan metode kuesioner sederhana untuk menyaring informan dan metode wawancara semi terstruktur. Analisis data dilakukan dengan metode *IPA (Interpretative Phenomenology Analysis)*. Hasil analisis dari penelitian ini ditemukan lima tema utama yaitu (1) Kehilangan kendali atas hidup, (2) Kehilangan makna dalam kehidupan, (3) Ketiadaan norma yang mengikat, (4) Kurangnya hubungan sosial yang bermakna, (5) Kehilangan identitas diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua informan mengalami kelima aspek alienasi.

Kata kunci: Mahasiswa rantau, Alienasi, Tekanan akademik, Lingkungan sosial, Dukungan sosial

ABSTRACT

Mahadewi, Desak Gede Krishna. 2025. Alienation of Overseas Students in Yogyakarta. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

Students studying in other regions face various challenges that must be overcome in terms of academics and socially, including the possibility of feeling alienated. This study is a qualitative study and aims to understand how students studying in Yogyakarta experience the phenomenon of alienation by examining the context of their lives as migrants and describing five aspects of alienation experienced, namely powerlessness, meaninglessness, normlessness, social isolation, and self-estrangement based on Melvin Seeman's alienation theory. Participants in this study consisted of three students studying outside Java who were studying in Yogyakarta with an age range of 20-22 years. Data collection was carried out using a simple questionnaire method to filter participants and a semi-structured interview method. Data analysis was carried out using the IPA (Interpretative Phenomenology Analysis) method. The results of the analysis of this study found five main themes, namely (1) Loss of control over life, (2) Loss of meaning in life, (3) Absence of binding norms, (4) Lack of meaningful social relationships, (5) Loss of self-identity. The results of the study showed that all participants experienced all five aspects of alienation.

Keywords: Overseas students, Alienation, Academic pressure, Social environment, Social support