

ABSTRAK

Sinaga, Brigita Cita Utami. 2025. Hubungan antara kohesivitas keluarga dan resiliensi pada *emerging adulthood* yang pernah mengalami *toxic relationship*. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kohesivitas keluarga dan resiliensi pada *emerging adulthood* yang pernah mengalami *toxic relationship* dalam relasi romantik. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kohesivitas keluarga dan resiliensi pada *emerging adulthood* yang pernah mengalami *toxic relationship*. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 155 partisipan dengan rentang usia 18 sampai 25 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua skala *Likert* yang dimodifikasi oleh peneliti, yaitu Skala Resiliensi Pasca *Toxic Relationship* untuk mengukur resiliensi dan Skala Kohesivitas Keluarga untuk mengukur kohesivitas keluarga. Uji coba skala menghasilkan skor reliabilitas yang baik dengan nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0,865 pada Skala Resiliensi Pasca *Toxic Relationship* dan Skala Kohesivitas Keluarga sebesar 0,884. Teknik analisis yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan JASP. Hasil uji korelasi mendapatkan skor koefisien korelasi sebesar 0,426 dan nilai signifikansi sebesar $p < 0,001$ ($p < 0,05$). Berdasarkan hal tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang cukup kuat dan signifikan antara kohesivitas keluarga dan resiliensi pada *emerging adulthood* yang pernah mengalami *toxic relationship* dalam relasi romantik.

Kata Kunci: resiliensi, kohesivitas keluarga, *emerging adulthood*, *toxic relationship*

ABSTRACT

Sinaga, Brigita Cita Utami. 2025. The relationship between family cohesiveness and resilience in emerging adults who have experienced toxic relationships. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to examine the relationship between family cohesiveness and resilience in emerging adulthood, who have experienced toxic relationships in romantic relationships. The hypothesis of this study is that there is a relationship between family cohesiveness and resilience in emerging adulthood, who have experienced toxic relationships. The participants in this study consisted of 155 participants with an age range of 18 to 25 years. This study is a quantitative study with a purposive sampling technique. The measuring instrument used in this study consisted of two Likert scales modified by the researcher, namely the Post-Toxic Relationship Resilience Scale to measure resilience and the Family Cohesiveness Scale to measure family cohesiveness. The scale trial produced a good reliability score with a Cronbach's Alpha value of 0.865 on the Post-Toxic Relationship Resilience Scale and a Family Cohesiveness Scale of 0.884. The analysis technique applied in this study utilizes the Pearson Product-Moment correlation test with the help of JASP. The correlation test results showed a correlation coefficient score of 0.426 and a significance value of $p < 0.001$ ($p < 0.05$). Based on this, it can be concluded that there is a fairly strong and significant positive relationship between family cohesiveness and resilience in emerging adulthood, who have experienced toxic relationships in romantic relationships.

Keywords: *resilience, family cohesiveness, emerging adulthood, toxic relationships*