

ABSTRAK

KEBERMAKNAAN HIDUP PEMIMPIN ORGANISASI MAHASISWA YANG MENGALAMI *GAP YEAR*

Bagas Sugiharto
Universitas Sanata Dharma
2025

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui berbagai cara yang dapat dilakukan untuk memaknai dinamika perkembangan pribadi bagi pemimpin organisasi yang mengalami *Gap Year*, (2) mengetahui berbagai pandangan pemimpin organisasi yang mengalami *Gap Year* mengenai penderitaan dalam memaknai kehidupan, (3) mengetahui berbagai pengaruh yang dirasakan oleh pemimpin organisasi yang mengalami *Gap Year* atas pemaknaan hidup yang dilakukan, (4) mengetahui berbagai hambatan dalam proses memaknai kehidupan di setiap dinamika organisasi yang dipimpin oleh pemimpin organisasi yang mengalami *Gap Year*.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode fenomenologi. Pengumpulan data melalui observasi dan wawancara terhadap dua subjek penelitian yang merupakan pemimpin organisasi yang mengalami *Gap Year* karena bekerja sebelum kuliah. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah transkrip wawancara, lalu diubah menjadi bentuk naratif dan transkrip verbatim; reduksi data; dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek dapat menemukan makna hidup sebagai seorang pemimpin organisasi yang mengalami *Gap Year*. Dari data yang diperoleh menunjukkan bahwa (1) kedua subjek memiliki caranya masing-masing dalam menemukan makna dalam hidupnya. (2) Walaupun beberapa peristiwa dalam organisasi menimbulkan emosi negatif seperti marah dan kecewa, namun kedua subjek mencoba untuk menerima dan mensyukurinya sebagai bagian dari perjalanan. (3) Perbedaan umur dengan anggotanya juga mempengaruhi timbulnya permasalahan yang menghambat penemuan makna hidup walaupun pada akhirnya kedua subjek mampu untuk mengatasinya. (4) Berbagai permasalahan yang hadir dalam organisasi merupakan bentuk pendewasaan dan pendukung aktualisasi diri sebagai seorang pemimpin organisasi. Kedua subjek menjalankan proses tersebut dengan mengimplementasikan aspek makna hidup menurut Frankl yaitu (1) Kebebasan Berkehendak, (2) Keinginan Untuk Bermakna, dan (3) Makna Hidup.

Kata kunci: Makna Hidup, Pemimpin Organisasi, *Gap Year*

ABSTRACT

**MEANINGFULNESS OF ORGANIZATIONAL LEADERS' LIFE STUDENTS
EXPERIENCED A GAP YEAR**

Bagas Sugiharto
Sanata Dharma University
2025

This research aims to (1) identify the various ways to interpret the dynamics of personal development for organizational leaders who have experienced a Gap Year, (2) understand the different perspectives of organizational leaders who have experienced a Gap Year regarding suffering in finding meaning in life, (3) determine the various influences felt by organizational leaders who have experienced a Gap Year as a result of their search for meaning in life, and (4) identify the various obstacles in the process of finding meaning in life within each dynamic of the organization led by organizational leaders who have experienced a Gap Year.

This research employs a qualitative method with a phenomenological approach. Data collection was conducted through observation and interviews with two research subjects who are organizational leaders who experienced a Gap Year due to working before attending university. The data analysis techniques in this research include interview transcripts, which were then transformed into narrative and verbatim transcripts; data reduction; and conclusion drawing.

The research results indicate that both subjects were able to find meaning in life as organizational leaders who had experienced a Gap Year. The data obtained shows that both (1) subjects had their own ways of finding meaning in their lives. (2) Although some events within the organization evoked negative emotions such as anger and disappointment, both subjects tried to accept and be grateful for them as part of the journey. (3) Age differences with their members also influenced the emergence of problems that hindered the discovery of meaning in life, although both subjects were ultimately able to overcome them. (4) Various problems present in the organization served as a form of maturation and supported self-actualization as organizational leaders. Both subjects carried out this process by implementing Frankl's aspects of meaning in life, namely (1) Freedom of Will, (2) Will to Meaning, and (3) Meaning in Life.

Keywords: *Meaning of Life, Organizational Leader, Gap Year*