

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendalami pengalaman subjektif individu dewasa awal yang menjalani hubungan beda agama untuk mengeksplorasi dinamika yang dialami dalam menjalaninya dan bagaimana individu menghadapi tantangan serta dampaknya terhadap perkembangan pribadi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Analisis data dilakukan dengan metode analisis tematik induktif, dan data diperoleh melalui wawancara semi-terstruktur dengan partisipan. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini terdiri dari lima individu dewasa muda berusia 20-30 tahun yang sedang menjalin hubungan pacaran beda agama dalam kurun waktu lebih dari satu tahun. Penelitian ini menghasilkan empat tema utama yang menggambarkan pengalaman pacaran beda agama para partisipan. Tema pertama menjelaskan faktor-faktor internal yang mempengaruhi dinamika hubungan, seperti keyakinan pribadi dan kesiapan emosional. Tema kedua mengungkapkan tekanan eksternal yang muncul dari keluarga dan masyarakat terkait dengan hubungan beda agama. Tema ketiga mengidentifikasi strategi koping yang digunakan para partisipan untuk mengatasi tantangan tersebut. Terakhir, tema keempat menggambarkan dampak psikologis yang dialami oleh partisipan, termasuk pengembangan toleransi, perubahan nilai diri, dan pertumbuhan emosional sebagai hasil dari menjalani hubungan lintas agama.

**Kata kunci:** pacaran beda agama, dinamika hubungan, dewasa muda, penyesuaian diri

## ABSTRACT

*This study aims to deeply explore the subjective experiences of young adults engaged in interfaith relationships, to examine the dynamics encountered in navigating them, and to understand how individuals confront challenges and their impact on personal development. The research employs a qualitative approach with a descriptive perspective. Data analysis was conducted using inductive thematic analysis, with data collected through semi-structured interviews. The participants consisted of five young adult aged 20-30 years who have been in interfaith relationships for over a year. The study identifies four main themes that reflect the participants' experiences in interfaith dating. The first theme describes the internal factors influencing relationship dynamics, such as personal beliefs and emotional readiness. The second theme highlights external pressures arising from family and societal expectations regarding interfaith relationships. The third theme outlines the coping strategies employed by participants to manage these challenges. Lastly, the fourth theme discusses the psychological impact experienced by the participants, including the development of tolerance, changes in self-identity, and emotional growth resulting from their interfaith relationships.*

**Keywords:** interfaith dating, relationship dynamics, young adults, self-adjustment