

## HUBUNGAN ANTARA KESULITAN REGULASI EMOSI DENGAN KECANDUAN *ONLINE SEX*

Paulina Clariza Br Samosir

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kesulitan regulasi emosi dengan perilaku kecanduan *online sex*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kesulitan regulasi emosi dan perilaku kecanduan *online sex* pada mahasiswa. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 103 mahasiswa, yang berusia 18-25 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kesulitan regulasi emosi dan kecanduan *online sex* dengan validitas melalui *expert judgement*. Analisis korelasi menggunakan *product moment pearson*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara kesulitan regulasi emosi dengan kecanduan *online sex*. Semakin tinggi kesulitan regulasi emosi maka semakin tinggi tingkat kecanduan *online sex*. Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa partisipan penelitian memiliki kategori tingkat kecanduan *online sex* pada kategori rendah, sedangkan untuk variabel kesulitan regulasi emosi rata-rata partisipan berada dalam kategori sedang.

**Kata Kunci :** Kesulitan Regulasi Emosi, Kecanduan *online sex*, Mahasiswa

## THE CORRELATION BETWEEN EMOTION REGULATION DIFFICULTIES AND ONLINE SEX ADDICTION

Paulina Clariza Br Samosir

### ABSTRACT

The purpose of this study is to investigate the connection between online sex addiction activity and issues with emotion control. The study's hypothesis is that university students' online sex addiction activity is positively correlated with their inability to regulate their emotions. A total of 103 students between the ages of 18 and 25 participated in this study. The scale of emotional regulation issues and online sex addiction, which has been validated by expert assessment, is the measuring tool utilised in this investigation. Pearson's product moment is used to analyse correlations. The analysis's findings indicate a positive correlation between issues with emotional regulation and an addiction to online sex. The degree of online sex addiction increases with the difficulty of controlling emotions. The categorisation results indicated that the research participants had a low level of online sex addiction, while the average participant fell into the medium category for emotion regulation difficulty.

**Keywords:** Emotional Regulation Difficulties, Online Sex Addiction, Students