

ABSTRAK
BAHAYA TOXIC PARENTING BAGI KESEHATAN MENTAL
MAHASISWA
UNIVERSITAS SANATA DHARMA

Finna Argyanti
Universitas Sanata Dharma
2025

Penelitian ini bertujuan untuk, (1) mengetahui berbagai faktor yang melatarbelakangi terjadinya *toxic parenting* dalam keluarga mahasiswa, baik dari aspek sosial, ekonomi maupun perubahan pola asuh di era modern, (2) mengetahui konsekuensi jangka panjang dari *toxic parenting* yang dialami mahasiswa, termasuk pengaruhnya terhadap perkembangan fisik, kesehatan mental, emosional, serta pembentukan karakter dan kepribadian mahasiswa dari masa kanak - kanak hingga dewasa.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif interpretatif . Pengumpulan data melalui observasi dan wawancara terhadap dua subjek penelitian yang mengalami *toxic parenting* dalam lingkup keluarga. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah wawancara mendalam, yang diubah dalam bentuk naratif, transkrip verbatim, reduksi data, penyajian data, dan verifikasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek dapat bertahan serta dapat berkembang dengan cara masing - masing dalam lingkungan yang *toxic*. Dari data yang diperoleh menunjukkan bahwa (1) Kedua subjek memiliki caranya masing - masing dalam mereka menerima dan melalui peristiwa yang pahit terjadi dalam kehidupan, lalu memiliki penanganan koping yang berbeda, dimana dari penderitaan yang dialami membentuk setiap subjek menjadi seorang yang tangguh, kuat dan tidak menyerah akan masa depan. (2) Faktor yang melatarbelakangi terjadinya *toxic parents* dalam kedua subjek ialah pola asuh yang tidak sehat, diperkuat dengan perceraian, komunikasi yang tidak baik dan ekonomi menciptakan ketidakstabilan dalam lingkup setiap keluarga.

Kata kunci : *Toxic Parenting*

ABSTARCT

***THE DANGERS OF TOXIC PARENTING FOR THE MENTAL HEALTH OF
SANATA***

DHARMA UNIVERSITY STUDENTS

Finna Argyanti

Sanata Dharma University

2025

This study aims to (1) determine the various factors behind the occurrence of toxic parenting in students' families, both from social and economic aspects and changes in parenting patterns in the modern era, (2) determine the long-term consequences of toxic parenting experienced by students, including its influence on physical development, mental and emotional health, as well as the formation of students' character and personality from childhood to adulthood.

This study employed a descriptive, interpretive qualitative method. Data were collected through observation and interviews with two research subjects who experienced toxic parenting within their families. Data analysis techniques used were in-depth interviews, which were converted into narrative form, verbatim transcripts, data reduction, data presentation, and data verification.

The results of this study indicate that both subjects can survive and thrive in their own ways in a toxic environment. The data obtained shows that (1) Both subjects have their own ways of accepting and coping with the bitter events that occur in life, and then have different coping strategies, where the suffering they experience shapes each subject into a tough, strong person who does not give up on the future. (2) The factors behind the occurrence of toxic parents in both subjects are unhealthy parenting patterns, reinforced by divorce, poor communication, and economic instability within each family.

Keywords: *Toxic Parenting*