

Publisher:



Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)

ISSN 2622-3740 (Online)

HOME ABOUT LOGIN REGISTER SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS STATISTICS

Home > Vol 8, No 1 (2025) > Budi

Studi Kasus Harga Diri Perempuan Terlecehkan Dalam Adaptasi Kerja

DOI: <https://doi.org/10.34007/jehss.v8i1.2794>

Maximillianus Yosep Hendrawan Setya Budi⁽¹⁾, Gendon Barus⁽²⁾,

(1) Universitas Sanata Dharma

(2) Universitas Sanata Dharma

Abstract

This study aims to explore the role of self-esteem in the psychological adaptation and work mobility of a young woman who experienced risky social behavior and sexual harassment during her adolescence. The research employed a qualitative approach with a single case study method. The subject is a 23-year-old woman working in the food service sector. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using thematic analysis. The findings reveal that self-esteem plays a crucial role in the subject's psychological recovery and career decision-making. Positive adaptation was supported by social support, self-reflection, and empowering work experiences that strengthened her identity. In conclusion, healthy self-esteem is a key foundation in the post-trauma recovery process and contributes to more reflective and empowering career mobility.

Keywords

Self-Esteem; Psychological Adaptation; Work Mobility; Sexual Harassment.

Full Text:

PDF

DOI: <https://doi.org/10.34007/jehss.v8i1.2794>

References

- Bandura, A. (1977). Self-Efficacy: Toward a Unifying Theory of Behavioral Change. *Psychological Review*, 84(2):191–215.
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using Thematic Analysis in Psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2):77–101.
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The Ecology of Human Development: Experiments by Nature and Design*. Cambridge: Harvard University Press.
- Compas, B. E., Connor-Smith, J. K., Saltzman, H., Thomsen, A. H., & Wadsworth, M. E. (2001). Coping With Stress During Childhood and Adolescence: Problems, Progress, and Potential in Theory and Research. *Psychological Bulletin*, 127(1):87–127.
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2018). *Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches* (4th ed.). Thousand Oaks: SAGE Publications.
- Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. New York: W. W. Norton & Company.
- Fitriana, L., & Suharto, E. (2022). Peran Harga Diri dalam Pemulihan Psikologis Perempuan Korban Kekerasan Seksual. *Jurnal Psikologi dan Kesejahteraan Sosial*, 10(1):33–45.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Mutia, A. M. (2020). Harga Diri dan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 18(2):155–169.

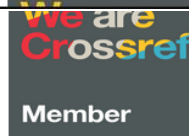
USER

Username

Password

☐ Remember me

Login



MENU

Focus & Scope

Author Guidelines

Template
[English]

Template [Indonesia]

Publication
Ethics

Online Submission

Editorial Team

Reviewers

- Patton, M. Q. (2002). *Qualitative Research and Evaluation Methods* (3rd ed.). Thousand Oaks: SAGE Publications.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton: Princeton University Press.
- Sari, D., & Johnson, T. (2022). Stigma Sosial dan Kestabilan Karier Perempuan dengan Masa Lalu Menyimpang. *Jurnal Gender dan Sosial*, 9(1):45–59.
- Soehardiman, M. K., Scarvanovi, B. W., & Agustina, L. S. S. (2024). Studi Fenomenologi Resiliensi pada Perempuan Korban Kekerasan Seksual. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 9(1):85–102.
- Sullivan, S. E., & Arthur, M. B. (2006). The Evolution of the Boundaryless Career Concept: Examining Physical and Psychological Mobility. *Journal of Vocational Behavior*, 69(1):19–29.
- Wulandari, R. (2021). Mobilitas Kerja Remaja Perempuan Pasca Pengalaman Pergaulan Bebas. *Jurnal Psikologi Sosial Indonesia*, 7(2):101–114.
- Yin, R. K. (2014). *Case Study Research: Design and Methods* (5th ed.). Thousand Oaks: SAGE Publications.

DOI: <https://doi.org/10.34007/jehss.v8i1.2794>



Refbacks

- There are currently no refbacks.

Copyright (c) 2025 Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)

Publisher:



[HOME](#) [ABOUT](#) [LOGIN](#) [REGISTER](#) [SEARCH](#) [CURRENT](#) [ARCHIVES](#) [ANNOUNCEMENTS](#) [STATISTICS](#)

[Home](#) > [Archives](#) > **Vol 8, No 1 (2025)**

Vol 8, No 1 (2025)

Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS), August

DOI: <https://doi.org/10.34007/jehss.v8i1>

Table of Contents

Articles

- | | |
|---|---------------------|
| <p>Pengaruh Motivasi Dan Minat Berwirausaha Terhadap Memulai Usaha Baru Pada Mahasiswa (Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara)</p> <p>10.34007/jehss.v8i1.2583</p> <p>Rizky Arrasyid Siagian, Dahrul Siregar, Wan Suryani</p> <p>Abstract views: 132 PDF views: 76</p> | <p>PDF
1-8</p> |
| <p>Perbandingan Antara Katalog Offline dan Katalog Online dalam Meningkatkan Efektifitas Penjualan Produk di Perusahaan PT. Jaya Anugrah Sukses Abadi (Brastagi Supermarket)</p> | <p>PDF
9-16</p> |

[Reviewers](#)

[Contact Us](#)

[Visitor Stats](#)

[Copyright Notice](#)

[Journal History](#)

[Screening For
Plagiarism](#)

[Plagiarism Policy](#)



01110726

View My StatsJournal of
Education, Humaniora and Social
Sciences (JEHSS)
ARTICLE TOOLS



[Print this article](#)



[Indexing metadata](#)



[How to cite item](#)



[Finding References](#)



[Review policy](#)

USER

Username

Password

☐ Remember me

[Login](#)



Pengaruh Akuntabilitas, Transparansi, Partisipasi Masyarakat Dalam Pengelolaan Keuangan Desa Terhadap Pembangunan Desa (Studi Kasus Desa Malau, Kecamatan Harian, Kabupaten Samosir) 10.34007/jehss.v8i1.2640 <i>Lasti Sihotang, Devi Ayu Sirait, Retnowati Siregar, Thezar Fiqih Hidayat</i> Abstract views: 106 PDF views: 25	PDF 25-32
Pengaruh Penggunaan Mobile Banking, Internet Banking Dan ATM Terhadap Kinerja Keuangan Pada Perusahaan Perbankan yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia Periode 2018-2023 10.34007/jehss.v8i1.2641 <i>Israna Sahara, Warsani Purnama Sari, Linda Lores, Ahmad Prayudi</i> Abstract views: 121 PDF views: 47	PDF 33-40
Pengaruh Media Advertisement Dan Sales Promotion Terhadap Keputusan Pembelia (Studi Pada Central Celluler Aceh Tamiang) 10.34007/jehss.v8i1.2656 <i>M. Rio Parada Rahayu, Riza Fanny Meutia</i> Abstract views: 63 PDF views: 19	PDF 41-47
Analisis Rasio Likuiditas dan Aktivitas Dalam Menilai Kinerja Keuangan Pada Bank Mandiri Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia (BEI) Periode 2017-2021 10.34007/jehss.v8i1.2582 <i>Santa Lolita Sihotang, Ahmad Prayudi, Indawati Lestari</i> Abstract views: 77 PDF views: 14	PDF 48-58
Dampak Self Efficacy Dan Locus of Control Terhadap Minat Berwirausaha Studi Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Amir Hamzah Medan 10.34007/jehss.v8i1.2584 <i>Taufik Hirdayah Siregar, Nindya Yunita</i> Abstract views: 63 PDF views: 14	PDF 59-65
Pengaruh Kelengkapan Produk dan Kepercayaan terhadap Minat Beli Ulang Konsumen Pada Toko An Nazla Medan Selayang 10.34007/jehss.v8i1.2642 <i>Muhammad Husein, Adelina Lubis</i> Abstract views: 59 PDF views: 14	PDF 66-73
Analisis Keadilan Organisasi dalam Mewujudkan Lingkungan Inklusif di KSP Faomasi Baluse Mandiri 10.34007/jehss.v8i1.2628 <i>Karolina Fau, Enik Rahayu</i> Abstract views: 58 PDF views: 18	PDF 74-83
Analisis Kepatuhan Jadwal Kerja dan Istirahat dalam Meningkatkan Disiplin Kerja Karyawan 10.34007/jehss.v8i1.2630 <i>Herti Trilianti Sarahono, Enik Rahayu</i> Abstract views: 67 PDF views: 18	PDF 84-92
Strategi Pengembangan Kepemimpinan melalui Pelatihan dan Pengembangan Karir 10.34007/jehss.v8i1.2631 <i>Iisma Waruwu, Enik Rahayu</i> Abstract views: 81 PDF views: 35	PDF 93-101
Pengaruh Lingkungan Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Departemen Sewing 10.34007/jehss.v8i1.2644 <i>Intan Trimej Halawa, Enik Rahayu</i> Abstract views: 34 PDF views: 10	PDF 102-110


JURNAL INDONESIA

MENU

Focus & Scope

Author Guidelines

Template [English]

Template [Indonesia]

Publication Ethics

Online Submission

Editorial Team

Reviewers

Contact Us

Visitor Stats

Copyright Notice

Journal History

Screening For Plagiarism

Plagiarism Policy

01110729

View My Stats

Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)

Optimalisasi Program Pelatihan untuk Meningkatkan Kinerja dan Kompetensi 10.34007/jehss.v8i1.2646 <i>Sari Hati Laia, Enik Rahayu</i> Abstract views: 76 PDF views: 22	PDF 111-118
Meningkatkan Loyalitas Pelanggan Melalui Pelayanan Prima 10.34007/jehss.v8i1.2647 <i>Rani Farnida Telaumbanua, Enik Rahayu</i> Abstract views: 38 PDF views: 22	PDF 119-128
Pengaruh Kualitas Layanan dan Harga terhadap Kepuasan Pelanggan 10.34007/jehss.v8i1.2649 <i>Santi Handayani Bali, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 59 PDF views: 12	PDF 129-138
Efektivitas ShopeePay sebagai Alat Pengelolaan Keuangan dan Strategi Pemasaran bagi UMKM Makanan 10.34007/jehss.v8i1.2650 <i>Ngaliyatul Mungawanah, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 73 PDF views: 29	PDF 139-147
Strategi Perencanaan Keuangan untuk Mendorong Pertumbuhan UMKM Kos Purnomo 10.34007/jehss.v8i1.2651 <i>Novrianti Wau, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 54 PDF views: 43	PDF 148-156
Strategi Penetapan Harga dan Tantangannya dalam Meningkatkan Margin Laba: Studi Alfamart 10.34007/jehss.v8i1.2652 <i>Winda Gowasa, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 71 PDF views: 66	PDF 157-163
Peran Lingkungan Kerja Fisik dan Non-Fisik dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan Hotel 10.34007/jehss.v8i1.2653 <i>Fatkhu Rijal Muttaqin, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 49 PDF views: 18	PDF 164-172
Penerapan Manajemen Kualitas Pelayanan untuk Meningkatkan Kepuasan Pelanggan 10.34007/jehss.v8i1.2655 <i>Artatina Lahagu, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 55 PDF views: 17	PDF 173-181
Coping Stress pada Remaja dan Orang Tua: Studi Kasus pada Kondisi Broken Home dan Anak Berkebutuhan Khusus 10.34007/jehss.v8i1.2804 <i>Laili Alfita</i> Abstract views: 24 PDF views: 10	PDF 182-189
Politik dalam Bingkai Media: Studi Mediatization of Politics terhadap Konten Sosial Media Dedi Mulyadi 10.34007/jehss.v8i1.2720 <i>OK Dedy Arwansyah, Wiflihani Wiflihani, Panji Suroso, Helsiana Sigalingging, Daniel P Bangun</i> Abstract views: 49 PDF views: 13	PDF 190-197
Proses Penyidikan Tindak Pidana Perzinahan berdasarkan Pasal 284 KUHP 10.34007/jehss.v8i1.2733 <i>Cut Nurita</i> Abstract views: 31 PDF views: 5	PDF 198-206
Pelaksanaan Lelang Barang Jaminan akibat Wanprestasi dalam Perjanjian Kredit 10.34007/jehss.v8i1.2731 <i>Diana Lubis</i>	PDF 207-214

Peran Penyidik dalam Mengungkap Sindikat Pemalsuan Surat Izin Mengemudi (SIM) 10.34007/jehss.v8i1.2732 <i>Rini Novita</i> Abstract views: 33 PDF views: 6	PDF 215-223
Pelaksanaan Pengawasan Koperasi Aktif Yang Kurang Sehat di Kabupaten Sumedang 10.34007/jehss.v8i1.2648 <i>Dadang Suhendi</i> Abstract views: 17 PDF views: 9	PDF 223-232
Implementasi Kebijakan Pemerintah Desa terhadap Pengelolaan BUMDes di Desa Pulau Rakyat Tua Tahun 2022-2023 10.34007/jehss.v8i1.2716 <i>Muhsin Amal Ritonga, R. Hamdani Harahap, Tonny P. Situmorang</i> Abstract views: 11 PDF views: 10	PDF 233-240
Studi Keputusan Sewa pada Gedung Serba Guna Ungaran dengan Pengaruh dari Persepsi Harga, Fasilitas, Lokasi dan Promosi 10.34007/jehss.v8i1.2815 <i>Sri Lestari, Sapto Supriyanto, Andhi Supriyadi</i> Abstract views: 30 PDF views: 9	PDF 241-251
Studi Kasus Harga Diri Perempuan Terlecehkan Dalam Adaptasi Kerja 10.34007/jehss.v8i1.2794 <i>Maximillianus Yosep Hendrawan Setya Budi, Gendon Barus</i> Abstract views: 33 PDF views: 9	PDF 252-257
Peran Penting Housekeeping dalam Menjaga Kepuasan Tamu Hotel Patra Cirebon 10.34007/jehss.v8i1.2816	PDF 258-264
Pelayanan dan Tata Kelola Sampah di Kawasan Perkotaan: Studi Kasus Kecamatan Medan Baru 10.34007/jehss.v8i1.2715 <i>Irfan Abdilla, Tengku Irmayani, Hatta Ridho</i> Abstract views: 30 PDF views: 6	PDF 265-272
Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Loyalitas Tamu pada Hotel Windsor Toya, Hokkaido, Jepang: Studi Kasus dalam Perspektif Servuction Model 10.34007/jehss.v8i1.2809 <i>Tirsa Gisso, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 34 PDF views: 7	PDF 273-280
Pandawara Group sebagai Gerakan Ecomedia: Analisis dari Perspektif Ekologi Politik 10.34007/jehss.v8i1.2747 <i>Sapta Hari Subangkit, Azwar Azwar, Drina Intyaswati</i> Abstract views: 40 PDF views: 37	PDF 281-288
Peran Media Sosial dalam Strategi Pemasaran Digital Hotel Baru: Studi Kasus di Semarang 10.34007/jehss.v8i1.2810 <i>Kevin Soegiarto, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 48 PDF views: 24	PDF 289-296
Penerapan Prinsip Good governance dalam Sistem Pelayanan Publik Berbasis E-government di Rumah Sakit Haji Kota Medan 10.34007/jehss.v8i1.2800 <i>Cut Sah Kha Mei Szasa, Ratna Sari Dewi</i> Abstract views: 30 PDF views: 16	PDF 297-306

Peran Strategis Agen BRILink dalam Mendorong Ekonomi Lokal: Studi Kasus pada Kecamatan Bawen, Kabupaten Semarang 10.34007/jehss.v8i1.2811 <i>Eben Hejer Hulu, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 20 PDF views: 10	PDF 307-314
Pengaruh Brand Ambassador dan Kualitas Produk terhadap Keputusan Pembelian dengan Citra Merek pada Shampo Clear di Kota Medan 10.34007/jehss.v8i1.2786 <i>Viola Nurul Hasanah, Wan Suryani</i> Abstract views: 30 PDF views: 10	PDF 315-325
Inovasi Jajanan Pasar sebagai Dessert Hotel Berbasis Kesehatan dan Estetika di Gumaya Tower Hotel Semarang 10.34007/jehss.v8i1.2812 <i>Dona Ayu Safitri, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 44 PDF views: 32	PDF 326-333
Pengaruh Insentif Pajak dan Risiko Litigasi terhadap Konservatisme Akuntansi pada Perusahaan Manufaktur Sub Sektor Makanan dan Minuman di Bursa Efek Indonesia 10.34007/jehss.v8i1.2781 <i>Marcellino Ropinus Nainggolan, Devi Ayu Putri Sirait</i> Abstract views: 30 PDF views: 18	PDF 334-342
Pengaruh Insentif Finansial terhadap Kinerja Karyawan UMKM Mie Gacoan di Ungaran 10.34007/jehss.v8i1.2813 <i>Berlian Dakhi, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 25 PDF views: 10	PDF 343-351
Pengaruh Administrasi Perpajakan Modern, Pelayanan, dan Sanksi terhadap Kepatuhan Wajib Pajak Orang Pribadi di KPP Pratama Medan Polonia	PDF 352-358
Peran Media Sosial dalam Pembentukan Identitas Budaya Mahasiswa di Kabupaten Semarang 10.34007/jehss.v8i1.2814 <i>Eman Wardin Zalukhu, Henry Yuliamir</i> Abstract views: 9 PDF views: 8	PDF 359-366
Analisis Tradisi Ruwatan dalam Perspektif Filsafat Feyerabend di Era Modern 10.34007/jehss.v8i1.2706 <i>Kania Untari Salsabila, Sapta Hari Subangkit, Ana Kuswanti</i> Abstract views: 17 PDF views: 42	PDF 367-374
Manajemen Kualitas Housekeeping pada Hotel Berbasis Wisata Alam di Guci Tegal 10.34007/jehss.v8i1.2817 <i>Sunarno Sunarno, Enik Rahayu</i> Abstract views: 21 PDF views: 11	PDF 375-383
Pengaruh Karakteristik Pekerjaan, Disiplin Kerja, dan OCB terhadap Kinerja Pegawai DPMPSTP Kabupaten Semarang 10.34007/jehss.v8i1.2818 <i>Tino Indra Wardono, Andhi Supriyadi, Apri Kuntariningsih</i> Abstract views: 22 PDF views: 9	PDF 385-392
Framing Berita Debat Capres 2024 dalam Harian Kompas: Analisis Model Zhongdang Pan dan Gerald M. Kosicki 10.34007/jehss.v8i1.2727 <i>Betty Gama</i> Abstract views: 13 PDF views: 11	PDF 393-402
Komunikasi Interpersonal Orang Tua pada Anak dalam Penanggulangan Tawuran Remaja di Komplek Asrama Widuri Kecamatan Medan Amplas 10.34007/jehss.v8i1.2821 <i>Sabrina Ayu Saputri, Nina Siti Salmaniah Siregar</i> Abstract views: 24 PDF views: 14	PDF 403-411

Peran Komitmen dalam Hubungan Prediktor Internal terhadap OCB Karyawan Hotel Budget 10.34007/jehss.v8i1.2824 <i>Iwan Subekti, Andhi Supriyadi</i> Abstract views: 26 PDF views: 14	PDF 412-422
Dampak Penarikan AS dari Perjanjian Paris bagi Perempuan: Perspektif Ekofeminisme 10.34007/jehss.v8i1.2736 <i>Awanis Saina, Arie Kusuma Paksi</i> Abstract views: 11 PDF views: 8	PDF 423-436
Studi Kinerja Karyawan di PT. Sumber Bintang Rejeki Kabupaten Semarang dengan Budaya Organisasi, Komitmen Organisasi dan Employee Engagement sebagai Prediktor 10.34007/jehss.v8i1.2823 <i>Aprillia Kusuma Dewi, Bambang Guritno, Andhi Supriyadi</i> Abstract views: 21 PDF views: 10	PDF 437-446
Pengaruh Kualitas Pelayanan, Harga dan Produk terhadap Kepuasan Pelanggan di Hotel Fovere Bandara Semarang 10.34007/jehss.v8i1.2822 <i>Shafigh Pahlevi Lontoh, Samtono Samtono, Andhi Supriyadi</i> Abstract views: 22 PDF views: 12	PDF 447-454
Perlindungan Hukum Hak Tenaga Kerja Alih Daya Berdasarkan Putusan Mahkamah Konstitusi Nomor 168/PUUXXI/2023 10.34007/jehss.v8i1.2792 <i>Cholid Hutagalung, Ningrum Natasya Sirait, Agusmidah Agusmidah</i> Abstract views: 29 PDF views: 11	PDF 455-464
Identifikasi Kualitatif Pengetahuan dan Keberterimaan Pariwisata Berkelanjutan pada Wisatawan Wisata Bahari Gunungkidul 10.34007/jehss.v8i1.2785 <i>Muhammad Zumar Rahafuna, Aneke Rahmawati</i>	PDF 465-474
Pengaruh Karakteristik Individu, Komitmen Organisasi, dan Organizational Citizenship Behavior (OCB) terhadap Kinerja Pelatih Keterampilan Menjahit LPK 10.34007/jehss.v8i1.2825 <i>Henny Susilo Retno Hartati, Andhi Supriyadi, Bambang Guritno</i> Abstract views: 15 PDF views: 10	PDF 475-484
Peran Komunikasi Lintas Budaya dalam Mendorong Pariwisata Lokal: Studi Kasus Kota Tanjung Balai 10.34007/jehss.v8i1.2787 <i>Jefri Hasian Pasaribu, Agung Suharyanto</i> Abstract views: 31 PDF views: 16	PDF 485-792
Pemanfaatan Sistem E-Budgeting dalam Mitigasi Dampak Inflasi Pada APBD (Pemerintah Kota Medan) 10.34007/jehss.v8i2.2784 <i>Wardhani Indah Sari, Aditya Fariski, Imam Syahroji Az-zahri, M.Aziiz Sukani, Warsani Purnama Sari, Ahmad Prayudi</i> Abstract views: 26 PDF views: 9	PDF 493-500
Konsep Pengaturan Hewan Peliharaan sebagai Objek Jaminan dalam Hukum Indonesia 10.34007/jehss.v8i1.2829 <i>Yandri Radhi Anadi</i> Abstract views: 43 PDF views: 13	PDF 501-508
Pengaruh Fake News Terhadap Stress Generasi Z di Jawa Barat 10.34007/jehss.v8i1.2802 <i>Fathan Auzan Abdullah, Kunto Adi Wibowo</i> Abstract views: 12 PDF views: 11	PDF 509-515

Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)

Publisher: Mahesa Research Center



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International Public License

Studi Kasus Harga Diri Perempuan Terlecehkan Dalam Adaptasi Kerja

The Women's Self-Esteem Case Study Was Abuse in Occupational Adaptation

Maximillianus Yosep Hendrawan Setya Budi* & Gendon Barus

Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Sanata Dharma, Indonesia

Diterima: 17 Juli 2025; Direview: 31 Juli 2025; Disetujui: 18 Agustus 2025

*Corresponding Email: hendrawanbudiarto@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi peran harga diri dalam adaptasi psikologis dan mobilitas kerja pada seorang perempuan muda yang memiliki pengalaman pergaulan bebas dan pelecehan seksual di masa remajanya. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan metode studi kasus tunggal. Subjek adalah seorang perempuan berusia 23 tahun yang bekerja di sektor jasa makanan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan teknik analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa harga diri berperan penting dalam proses pemulihan psikologis dan pengambilan keputusan karier subjek. Adaptasi positif didukung oleh dukungan sosial, refleksi diri, dan pengalaman kerja yang memperkuat identitas personal. Kesimpulannya, harga diri yang sehat menjadi fondasi utama dalam proses pemberdayaan dan penataan ulang kehidupan pasca trauma, serta berdampak pada arah mobilitas kerja yang lebih reflektif dan memberdayakan.

Kata Kunci: Harga Diri; Adaptasi Psikologis; Mobilitas Kerja; Pelecehan Seksual.

Abstract

This study aims to explore the role of self-esteem in the psychological adaptation and work mobility of a young woman who experienced risky social behavior and sexual harassment during her adolescence. The research employed a qualitative approach with a single case study method. The subject is a 23-year-old woman working in the food service sector. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using thematic analysis. The findings reveal that self-esteem plays a crucial role in the subject's psychological recovery and career decision-making. Positive adaptation was supported by social support, self-reflection, and empowering work experiences that strengthened her identity. In conclusion, healthy self-esteem is a key foundation in the post-trauma recovery process and contributes to more reflective and empowering career mobility.

Keywords: Self-Esteem; Psychological Adaptation; Work Mobility; Sexual Harassment.

How to Cite: Budi, M.Y.H.S., & Barus, G., (2025), Studi Kasus Harga Diri Perempuan Terlecehkan Dalam Adaptasi Kerja. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*. 8 (1): 252-257.



PENDAHULUAN

Perempuan yang mengalami pergaulan bebas atau pelecehan seksual di masa remaja sering kali menghadapi berbagai tantangan dalam kehidupan sosial dan profesionalnya. Pengalaman traumatis tersebut dapat mengganggu kestabilan emosional, menurunkan harga diri, serta mempersulit proses adaptasi di dunia kerja. Stigma sosial dan penilaian negatif dari lingkungan menjadi hambatan signifikan bagi perempuan dalam membangun kembali identitas diri dan menentukan arah karier secara reflektif. Stigma sosial yang kuat terhadap korban kerap menjadikan mereka sasaran penghakiman moral, yang berdampak pada penurunan harga diri dan ketidakstabilan emosional. Dalam konteks kerja, perempuan yang pernah mengalami pergaulan bebas atau pelecehan sering kali menghadapi diskriminasi, keterasingan sosial, serta kesulitan dalam membuat keputusan terkait karier (Sari & Johnson, 2022).

Harga diri, menurut Rosenberg (1965), adalah evaluasi subjektif seseorang terhadap dirinya sendiri yang terbentuk melalui pengalaman sosial. Harga diri yang rendah dapat menyebabkan individu merasa tidak layak, menarik diri dari lingkungan sosial, dan kesulitan mengatur arah hidupnya. Sebaliknya, harga diri yang sehat memiliki peran penting dalam memperkuat identitas, meningkatkan regulasi emosi, serta meningkatkan resiliensi menghadapi tantangan (Bandura, 1977; Compas et al., 2001).

Dalam konteks adaptasi kerja, perempuan yang memiliki pengalaman traumatis menghadapi tantangan berlapis: mulai dari tekanan sosial, dinamika hubungan kerja, hingga pilihan-pilihan karier yang harus disesuaikan dengan kondisi psikologisnya. Adaptasi kerja bukan hanya soal menyesuaikan diri dengan lingkungan kerja, tetapi juga menyangkut pemaknaan ulang atas pengalaman masa lalu dan pembangunan identitas baru yang lebih kuat.

Dalam konteks psikososial, pemulihan harga diri menjadi kunci dalam proses pemberdayaan perempuan, khususnya mereka yang berada dalam kondisi marginal. Penelitian Mutia (2020) menunjukkan bahwa rendahnya harga diri berkorelasi dengan perilaku seksual pranikah serta kesulitan dalam pengambilan keputusan karier. Hal ini diperkuat oleh studi Wulandari (2021), yang menemukan bahwa perempuan dengan pengalaman pergaulan bebas cenderung mengalami mobilitas kerja yang tinggi sebagai respons terhadap tekanan dan stigma sosial.

Selain faktor individu, proses adaptasi psikologis juga dipengaruhi oleh lingkungan sosial. Menurut Bronfenbrenner (1979), individu berkembang melalui interaksi antara sistem-sistem sosial di sekitarnya, termasuk keluarga dan tempat kerja. Ketika lingkungan sosial bersifat suportif dan inklusif, proses pemulihan harga diri dapat berlangsung lebih optimal. Dalam kaitan ini, Lazarus dan Folkman (1984) menekankan pentingnya strategi coping adaptif dalam menghadapi stres dan tekanan sosial.

Penelitian ini berangkat dari keprihatinan atas kurangnya pemahaman terhadap dinamika pemulihan perempuan pasca pengalaman pergaulan bebas dan pelecehan seksual, terutama dalam kaitannya dengan harga diri dan mobilitas kerja. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana peran harga diri dalam membentuk adaptasi psikologis dan mobilitas kerja seorang perempuan muda yang memiliki pengalaman pergaulan bebas? dan tujuan penelitian ini adalah untuk memahami secara mendalam proses pemulihan psikologis dan penyesuaian kerja yang dilalui subjek melalui penguatan harga diri, serta faktor-faktor pendukung dalam membangun kembali kehidupan sosial dan profesionalnya. Penelitian terdahulu lebih banyak menyoroti dampak negatifnya, namun belum banyak yang menggali proses adaptasi dan pemulihan yang bersifat reflektif dan memberdayakan. Dengan pendekatan kualitatif dan studi kasus tunggal, penelitian ini mengeksplorasi bagaimana harga diri memengaruhi proses adaptasi psikologis dan mobilitas kerja pada seorang perempuan.

Oleh karena itu, artikel ini bertujuan untuk mengkaji peran harga diri dalam proses adaptasi psikologis dan mobilitas kerja perempuan muda yang pernah mengalami pergaulan bebas. Pendekatan yang digunakan bersifat holistik, dengan memadukan dimensi psikologis, sosial, dan gender, guna memperkaya pemahaman terhadap proses pemberdayaan perempuan dalam menghadapi tekanan masa lalu dan membangun masa depan yang lebih bermakna. Dengan mengangkat isu yang sensitif dan kompleks, penelitian ini juga mempertimbangkan aspek etika

dan kerahasiaan identitas subjek secara ketat. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada pengembangan layanan konseling berbasis empati dan pendekatan pemulihan yang humanistik, khususnya bagi perempuan dalam situasi serupa.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Tujuan utama dari pendekatan ini adalah untuk mengeksplorasi secara mendalam proses adaptasi psikologis dan mobilitas kerja seorang perempuan yang memiliki pengalaman pelecehan seksual dan pergaulan bebas di masa remaja. Pendekatan ini dipilih untuk memperoleh pemahaman yang mendalam dan kontekstual mengenai pengalaman seorang perempuan muda dalam membangun kembali harga diri, beradaptasi secara psikologis, dan bermobilitas dalam dunia kerja setelah mengalami pergaulan bebas dan pelecehan seksual. Desain studi kasus dipilih karena mampu menjelaskan fenomena secara kontekstual dan menyeluruh (Yin, 2014).

Subjek penelitian adalah seorang perempuan berusia 23 tahun yang saat ini bekerja di sektor jasa makanan di Yogyakarta. Pemilihan subjek dilakukan secara purposif berdasarkan kriteria tertentu, yaitu pernah mengalami pergaulan bebas, memiliki riwayat pengalaman kerja, dan menunjukkan kemampuan adaptasi psikologis dalam konteks sosial.

Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam semi-terstruktur. Wawancara dilakukan dalam beberapa sesi dengan durasi masing-masing 60–90 menit. Pendekatan yang digunakan bersifat empatik dan humanistik untuk menciptakan suasana nyaman dan mendukung keterbukaan narasi subjek (Patton, 2002). Instrumen utama dalam penelitian ini adalah pedoman wawancara terbuka, serta peneliti sebagai instrumen aktif dalam proses interaksi.

Data yang diperoleh ditranskrip secara verbatim dan dianalisis menggunakan teknik analisis tematik sesuai dengan langkah-langkah yang dikemukakan oleh Braun dan Clarke (2006). Analisis dilakukan melalui proses identifikasi unit makna, kategorisasi tema, dan penarikan makna secara kontekstual. Validitas data diperkuat melalui triangulasi sumber (wawancara dan catatan lapangan), serta teknik konfirmasi data kepada subjek (*member checking*).

Aspek etika dijunjung tinggi dalam penelitian ini, mengingat topik yang diangkat sangat sensitif. Peneliti menjamin kerahasiaan identitas subjek, menggunakan nama samaran, serta meminta persetujuan tertulis dari subjek sebelum proses pengumpulan data dilakukan. Penelitian ini juga telah mendapat persetujuan dari pembimbing akademik dan mengikuti kode etik penelitian kualitatif berbasis empati.

Penelitian ini tidak menggunakan model statistik, karena bersifat eksploratif-kualitatif. Namun, analisis didasarkan pada teori harga diri oleh Rosenberg (1965), konsep adaptasi psikologis dari Lazarus dan Folkman (1984), serta mobilitas kerja berdasarkan teori karier reflektif dari Sullivan dan Arthur (2006).

Dengan pendekatan ini, penelitian diharapkan mampu menjelaskan secara mendalam bagaimana harga diri berperan dalam proses pemulihan psikologis dan keputusan mobilitas kerja perempuan yang mengalami tekanan sosial dan pengalaman traumatik serta dapat menangkap dinamika personal, sosial, dan struktural yang mempengaruhi proses adaptasi dan pemberdayaan perempuan muda dalam konteks dunia kerja.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap bagaimana harga diri berperan dalam proses adaptasi psikologis dan mobilitas kerja seorang perempuan muda yang memiliki pengalaman pergaulan bebas. Berdasarkan hasil wawancara mendalam, ditemukan bahwa subjek mengalami perubahan signifikan dalam hal persepsi diri dan pengambilan keputusan terkait karier.

Ditemukan 3 (tiga) tema utama dalam penelitian ini yaitu:

1. Transformasi Harga Diri melalui Refleksi dan Pengalaman Kerja

Subjek mengalami peningkatan harga diri setelah memasuki dunia kerja. Pekerjaan memberikan ruang bagi subjek untuk merasa dihargai, diterima, dan mampu menunjukkan

kapasitas diri. Proses refleksi atas masa lalu dan keterlibatan dalam pekerjaan menjadi katalis penting dalam membentuk citra diri yang lebih positif.

2. Adaptasi Psikologis melalui Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri

Kehadiran rekan kerja yang mendukung dan suasana kerja yang inklusif membantu subjek menstabilkan kondisi emosionalnya. Proses adaptasi diperkuat oleh kemauan subjek untuk menerima masa lalunya dan berdamai dengan pengalaman negatif yang pernah dialami.

3. Mobilitas Kerja sebagai Bentuk Pemberdayaan dan Perjuangan Identitas

Mobilitas kerja subjek tidak semata-mata didorong oleh faktor ekonomi, tetapi juga merupakan strategi dalam mencari lingkungan kerja yang suportif dan memberdayakan. Perpindahan kerja menjadi bagian dari perjuangan untuk membentuk identitas baru yang lebih mandiri dan bermakna.

Pada fase awal, subjek menunjukkan kondisi harga diri yang rendah, ditandai dengan perasaan bersalah, ketakutan terhadap penilaian sosial, dan kecenderungan menarik diri dari lingkungan. Subjek merasa terisolasi dari keluarga dan menghadapi kesulitan dalam membangun relasi sosial yang sehat. Hal ini sejalan dengan pemikiran Rosenberg (1965) bahwa pengalaman sosial negatif dapat merusak evaluasi diri seseorang dan menurunkan harga dirinya.

Seiring waktu, interaksi dengan lingkungan kerja yang suportif menjadi salah satu faktor penting dalam proses pemulihan. Subjek mulai menemukan rasa percaya diri melalui apresiasi dan kesempatan berkembang yang diberikan oleh lingkungan kerja. Ia mampu mengenali kekuatan personal, menetapkan tujuan hidup, serta berani membatasi hubungan sosial yang bersifat toksik.

Mobilitas kerja subjek juga menjadi bagian dari proses adaptasi. Ia tercatat pernah berpindah kerja beberapa kali, namun bukan sebagai bentuk ketidakstabilan, melainkan strategi selektif untuk mencari lingkungan yang lebih sehat dan manusiawi. Keputusan berpindah kerja diambil sebagai bagian dari usaha menjaga kesejahteraan psikologisnya. Hal ini menguatkan teori Sullivan dan Arthur (2006) yang menyatakan bahwa mobilitas kerja tidak semata berpindah posisi, tetapi mencerminkan kemampuan beradaptasi terhadap perubahan konteks sosial.

Temuan lain yang muncul adalah pentingnya dukungan sosial dalam proses pemulihan. Relasi positif dengan rekan kerja, sikap non-diskriminatif dari atasan, serta penerimaan bertahap dari keluarga memberi subjek rasa aman dan penerimaan sosial. Ini sejalan dengan pandangan Bronfenbrenner (1979) yang menekankan bahwa adaptasi individu dipengaruhi oleh kualitas interaksi dalam sistem sosial di sekitarnya.

Dari sisi psikologis, proses adaptasi yang dilalui subjek mencerminkan perkembangan self-efficacy, yakni keyakinan bahwa ia mampu mengatasi tantangan, sebagaimana dikemukakan oleh Bandura (1977). Subjek juga mengalami perkembangan identitas yang lebih sehat, sesuai dengan tahapan "identity vs. role confusion" dalam teori psikososial Erikson (1968).

Strategi coping yang digunakan subjek berkembang seiring waktu. Pada awalnya ia cenderung menghindari dan menutup diri, namun berangsur membentuk mekanisme coping adaptif, seperti regulasi emosi, penerimaan diri, dan inisiatif untuk memperbaiki kondisi hidup. Pendekatan ini sesuai dengan konsep adaptasi psikologis menurut Lazarus dan Folkman (1984), yang menyatakan bahwa adaptasi merupakan proses dinamis dalam merespons stres. Compas et al. (2001) menambahkan bahwa coping berorientasi solusi menjadi kunci penting dalam menghadapi tekanan sosial dan emosional. Penemuan ini juga diperkuat oleh studi terbaru dari Soehardiman et al. (2024), yang menekankan bahwa pemulihan psikologis perempuan pasca-trauma berlangsung melalui narasi ulang pengalaman dan pembentukan makna baru sebagai bagian dari resiliensi jangka panjang.

Hasil ini juga konsisten dengan temuan Mutia (2020), yang menunjukkan bahwa harga diri rendah berkaitan dengan perilaku seksual pranikah dan ketidakpastian karier. Namun, dalam konteks penelitian ini, dimensi baru yang muncul adalah proses pemulihan pasca-trauma yang ditopang oleh lingkungan positif dan refleksi personal.

Dalam aspek mobilitas kerja, subjek sempat mengalami fase job hopping sebagai bentuk pelarian dari tempat kerja yang tidak suportif. Namun, ketika harga diri meningkat, subjek mulai

menunjukkan stabilitas dalam pekerjaan dan memaknai karier sebagai ruang untuk aktualisasi diri. Ini melengkapi temuan Wulandari (2021), yang menyebutkan bahwa mobilitas kerja perempuan pasca pergaulan bebas sering kali didorong oleh tekanan sosial, namun dalam studi ini ditemukan bahwa mobilitas tersebut juga bisa bersifat strategis dan reflektif.

Secara keseluruhan, penelitian ini menunjukkan bahwa interaksi antara faktor internal (harga diri, self-efficacy, resiliensi) dan faktor eksternal (dukungan sosial, budaya kerja, stigma masyarakat) membentuk proses adaptasi yang kompleks. Oleh karena itu, intervensi yang fokus pada peningkatan harga diri dan pembentukan lingkungan kerja yang inklusif sangat dibutuhkan. Pendidikan nilai-nilai humanis dan pendekatan konseling berbasis penerimaan diri dapat menjadi upaya penting dalam mendukung pemulihan perempuan dengan pengalaman masa lalu yang terstigma.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa harga diri memainkan peran penting dalam proses adaptasi psikologis dan mobilitas kerja pada perempuan muda yang memiliki pengalaman pergaulan bebas dan pelecehan seksual. Harga diri yang pulih dan diperkuat memungkinkan individu untuk membangun identitas baru, beradaptasi secara emosional, serta mengambil keputusan karier secara lebih reflektif dan berdaya. Temuan utama menunjukkan bahwa transformasi harga diri terjadi melalui pengalaman kerja yang bermakna dan refleksi personal, sementara adaptasi psikologis difasilitasi oleh dukungan sosial dan penerimaan diri. Mobilitas kerja dalam hal ini menjadi bentuk perjuangan personal untuk membebaskan diri dari stigma sosial dan menemukan ruang yang aman untuk tumbuh.

Penelitian ini memberikan refleksi teoretis bahwa harga diri tidak hanya bersifat internal, tetapi dipengaruhi oleh konteks sosial dan pengalaman kerja yang membentuk persepsi diri. Temuan ini memperkuat pendekatan ekologi Bronfenbrenner bahwa perkembangan individu merupakan hasil interaksi antara pribadi dan lingkungan secara dinamis.

Secara praktis, hasil penelitian ini dapat menjadi rujukan bagi praktisi bimbingan dan konseling, pekerja sosial, serta lembaga pemberdayaan perempuan untuk mengembangkan pendekatan yang berfokus pada pemulihan harga diri dan penguatan kapasitas kerja korban pelecehan seksual. Diperlukan dukungan lintas sektor, termasuk dunia kerja, dalam menciptakan lingkungan yang inklusif dan responsif terhadap kebutuhan perempuan yang memiliki latar belakang pengalaman traumatis.

Secara akademik, penelitian ini diharapkan dapat memperkaya kajian lintas bidang antara psikologi, gender, dan ketenagakerjaan, serta membuka ruang bagi penelitian lanjutan yang mengkaji dimensi pemberdayaan perempuan dari sudut pandang pengalaman subjektif dan dinamika sosial-budaya kontemporer.

DAFTAR PUSTAKA

- Bandura, A. (1977). Self-Efficacy: Toward a Unifying Theory of Behavioral Change. *Psychological Review*, 84(2):191–215.
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using Thematic Analysis in Psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2):77–101.
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The Ecology of Human Development: Experiments by Nature and Design*. Cambridge: Harvard University Press.
- Compas, B. E., Connor-Smith, J. K., Saltzman, H., Thomsen, A. H., & Wadsworth, M. E. (2001). Coping With Stress During Childhood and Adolescence: Problems, Progress, and Potential in Theory and Research. *Psychological Bulletin*, 127(1):87–127.
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2018). *Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches* (4th ed.). Thousand Oaks: SAGE Publications.
- Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. New York: W. W. Norton & Company.
- Fitriana, L., & Suharto, E. (2022). Peran Harga Diri dalam Pemulihan Psikologis Perempuan Korban Kekerasan Seksual. *Jurnal Psikologi dan Kesejahteraan Sosial*, 10(1):33–45.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company.

- Mutia, A. M. (2020). Harga Diri dan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 18(2):155–169.
- Patton, M. Q. (2002). *Qualitative Research and Evaluation Methods* (3rd ed.). Thousand Oaks: SAGE Publications.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton: Princeton University Press.
- Sari, D., & Johnson, T. (2022). Stigma Sosial dan Kestabilan Karier Perempuan dengan Masa Lalu Menyimpang. *Jurnal Gender dan Sosial*, 9(1):45–59.
- Soehardiman, M. K., Scarvanovi, B. W., & Agustina, L. S. S. (2024). Studi Fenomenologi Resiliensi pada Perempuan Korban Kekerasan Seksual. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 9(1):85–102.
- Sullivan, S. E., & Arthur, M. B. (2006). The Evolution of the Boundaryless Career Concept: Examining Physical and Psychological Mobility. *Journal of Vocational Behavior*, 69(1):19–29.
- Wulandari, R. (2021). Mobilitas Kerja Remaja Perempuan Pasca Pengalaman Pergaulan Bebas. *Jurnal Psikologi Sosial Indonesia*, 7(2):101–114.
- Yin, R. K. (2014). *Case Study Research: Design and Methods* (5th ed.). Thousand Oaks: SAGE Publications.