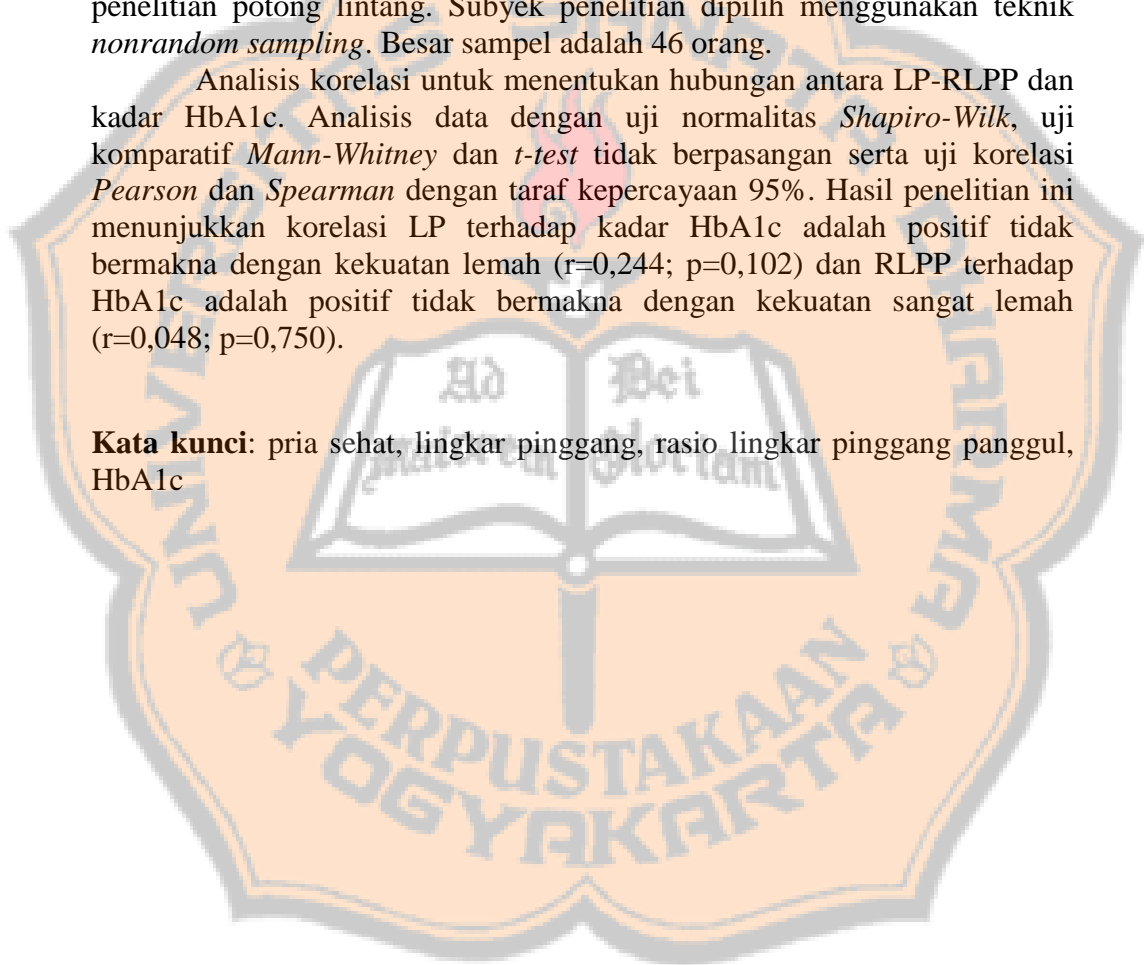


## INTISARI

Pengukuran antropometri untuk orang dewasa dapat digunakan untuk mengevaluasi kesehatan dan status diet, risiko penyakit, dan komposisi tubuh pada usia dewasa. Pengukuran lingkaran pinggang (LP) dan rasio lingkaran pinggang panggul (RLPP) memiliki hubungan dengan obesitas sentral dan kadar HbA1c. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui korelasi LP dan RLPP terhadap kadar HbA1c pada laki-laki dewasa sehat di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Sleman, Yogyakarta untuk mendeteksi penyakit diabetes melitus khususnya pada masyarakat pedesaan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian potong lintang. Subyek penelitian dipilih menggunakan teknik *nonrandom sampling*. Besar sampel adalah 46 orang.

Analisis korelasi untuk menentukan hubungan antara LP-RLPP dan kadar HbA1c. Analisis data dengan uji normalitas *Shapiro-Wilk*, uji komparatif *Mann-Whitney* dan *t-test* tidak berpasangan serta uji korelasi *Pearson* dan *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil penelitian ini menunjukkan korelasi LP terhadap kadar HbA1c adalah positif tidak bermakna dengan kekuatan lemah ( $r=0,244$ ;  $p=0,102$ ) dan RLPP terhadap HbA1c adalah positif tidak bermakna dengan kekuatan sangat lemah ( $r=0,048$ ;  $p=0,750$ ).

**Kata kunci:** pria sehat, lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang panggul, HbA1c



## ABSTRAK

Anthropometric measurements for adults can be used to evaluate the health and status of the diet, the risk of disease, and body composition in adults. Measurement of waist circumference (WC) and the ratio of waist to hip circumference (WtHR) has a relationship with central obesity and HbA1c levels. The purpose of this study was to determine the correlation waist circumference and waist to hip ratio against HbA1c levels in healthy men in Kepuharjo, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta to detect diabetes melitus, especially in rural communities. This research was observational analytic with cross sectional study design. The subjects were selected using nonrandom sampling technique. The sample size is 46 people.

Correlation analysis to determine the relationship between WC-WtHR and HbA1c levels. Data were analyzed by Shapiro-Wilk normality test. Hypothesis tested by comparative Mann-Whitney test and independent t-test. Analysis use Pearson and Spearman correlation test with confidence level of 95%. The results of this study showed a positive correlation WC against HbA1c was not significantly with the weak force ( $r = 0.244$ ;  $p = 0.102$ ) and WtHR on HbA1c was positive correlation but not significantly with the very weak force ( $r = 0.048$ ;  $p = 0.750$ ).

Keywords: healthy men, waist circumference, waist to hip ratio, HbA1c

