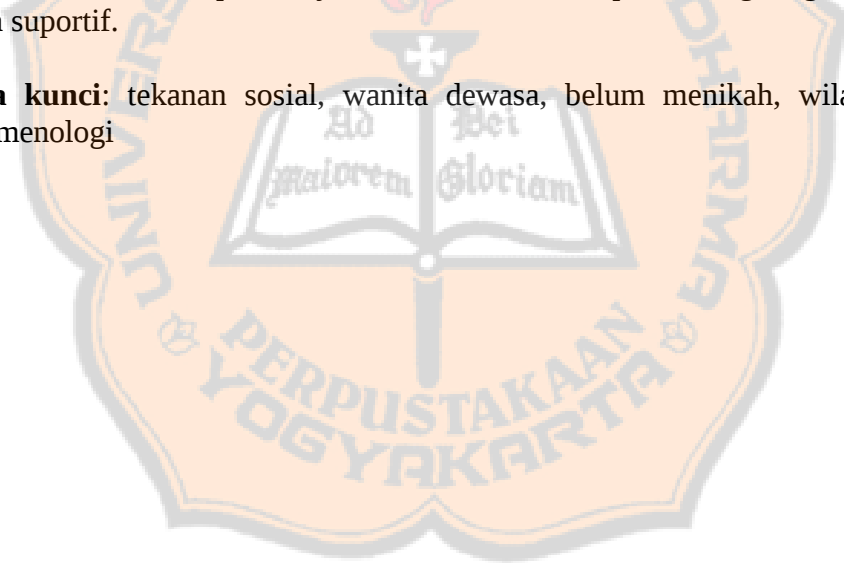


ABSTRAK

Wulandari, S P. (2025). Tekanan Sosial Pada Wanita Dewasa Yang Belum Menikah. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman tekanan sosial pada wanita dewasa yang belum menikah di wilayah urban. Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif dengan desain fenomenologi. Partisipan terdiri dari tiga wanita berusia di atas 27 tahun yang tinggal di Yogyakarta dan Jakarta. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis untuk menemukan makna dari pengalaman mereka. Hasil penelitian mengungkap enam tema utama, yaitu: pernikahan dimaknai sebagai keputusan sakral seumur hidup; tekanan dari harapan lingkungan untuk segera menikah; tekanan berupa pertanyaan berulang dan stigma sosial; strategi menjauhi sumber tekanan; usaha mengurangi tegangan dalam diri; serta penguatan keyakinan diri dalam menyikapi tekanan. Temuan ini menunjukkan bahwa tekanan sosial terhadap wanita yang belum menikah masih kuat dirasakan, meskipun para partisipan memiliki cara adaptif untuk menghadapinya. Penelitian ini memberikan wawasan penting mengenai dinamika tekanan sosial yang dialami wanita dewasa dan dapat menjadi acuan untuk menciptakan lingkungan sosial yang lebih suportif.

Kata kunci: tekanan sosial, wanita dewasa, belum menikah, wilayah urban, fenomenologi



ABSTRACT

Wulandari, S. P. (2025). *Social Pressure on Unmarried Adult Women*. Skripsi. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to explore the experience of social pressure faced by unmarried adult women living in urban areas. A qualitative approach with a phenomenological design was employed. The participants consisted of three women over the age of 27 residing in Yogyakarta and Jakarta. Data were collected through in-depth interviews and analyzed to uncover the meaning behind their experiences. The findings revealed six major themes: marriage is perceived as a sacred lifelong decision; pressure arises from environmental expectations to marry soon; recurring questions and social stigma regarding marital status; strategies to avoid sources of pressure; efforts to reduce internal tension; and strengthening self- assurance in dealing with pressure. These findings indicate that social pressure on unmarried women remains significant, although the participants demonstrated adaptive coping mechanisms. This study provides valuable insights into the dynamics of social pressure experienced by adult women and can serve as a reference to foster a more supportive social environment.

Keywords: *social pressure, adult women, unmarried, urban area, phenomenology*

