

ABSTRAK

Sinurat, Cornelia Berna Detta. 2025. Hubungan antara strategi koping dengan *homesickness* pada siswa yang berasrama. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara strategi koping dengan tingkat *homesickness* pada siswa yang tinggal di asrama. Hipotesis alternatif pertama pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara *emotion focused coping* dengan *homesickness*. Hipotesis alternatif kedua yaitu terdapat hubungan negatif antara *problem focused coping* dengan *homesickness*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Responden dalam penelitian ini adalah 116 siswa yang tinggal di asrama dengan rentang usia 15-16 tahun. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenience sampling*. Metode pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari dua skala adaptasi, yaitu *Homesickness Questionnaire (HQ)* untuk mengukur *homesickness* dan *Ways of Coping (Student Sample)* untuk mengukur strategi koping. Uji reliabilitas dilakukan dengan menggunakan *alpha cronbach* dan hasil yang diperoleh sebesar 0,761 dan 0,620 pada skala strategi koping dan 0,900 pada skala *homesickness*. Data penelitian ini dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* dikarenakan data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara strategi koping dengan *homesickness* pada siswa yang tinggal di asrama. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini ditolak.

Kata kunci: Strategi koping, *homesickness*, siswa asrama

ABSTRACT

Sinurat, Cornelia Berna Detta. 2025. *The correlation between coping strategies and homesickness in boarding school students*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

The purpose of this study ways to determine the correlation between coping strategies and the level of homesickness among students living in dormitories. The first alternative hypothesis in this study is that there is a negative relationship between emotion-focused coping and homesickness (Ha1). The second alternative hypothesis is that there is a negative relationship between problem-focused coping and homesickness (Ha2). This study is a quantitative study with a correlational design. The respondents in this study were 116 students living in dormitories aged 15-16 years. Sampling was conducted using convenience sampling. Data collection was carried out using a questionnaire consisting of two adaptation scales, namely the Homesickness Questionnaire (HQ) to measure homesickness and Ways of Coping (Student Sample) to measure coping strategies. The reliability test was conducted using Cronbach's alpha, and the results obtained were 0.761 and 0.620 on the coping strategies scale and 0.900 on the homesickness scale. The research data were analyzed using Spearman's rho correlation test because the data were not normally distributed. The results showed that there was a positive and significant relationship between coping strategies and homesickness among students living in dormitories. Thus, the hypothesis in this study is rejected.

Keywords: Coping strategies, homesickness, boarding school students.