

INTISARI

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian nomor 3 di Indonesia. Tingginya prevalensi hipertensi di Indonesia mengakibatkan timbulnya masalah kesehatan pada masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui proporsi prevalensi, kesadaran, terapi dan pengendalian tekanan darah serta untuk mengevaluasi perbedaan faktor usia dan jenis kelamin terhadap prevalensi, kesadaran, terapi, dan pengendalian tekanan darah responden berusia 40-75 tahun di Kecamatan Kalasan, Sleman, DIY.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden penelitian sebanyak 813 responden pada 6 padukuhan di Kecamatan Kalasan. Uji normalitas dilakukan dengan menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov*, dilanjutkan dengan melakukan uji t tidak berpasangan dan uji *Chi square*. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi responden dengan tekanan darah ≥ 140 mmHg sebesar 43,9%, sadar hipertensi 25,5%, melakukan terapi 12,6%, dan yang mengendalikan tekanan darah 1,1%.

Faktor usia mempengaruhi prevalensi hipertensi dengan nilai OR 2,76 (95% CI) 2,01-3,77 tetapi tidak mempengaruhi kesadaran, terapi dan pengendalian tekanan darah. Faktor jenis kelamin mempengaruhi prevalensi hipertensi dengan OR 1,36 (95% CI: 1,03-1,80) dan nilai $p=0,03$. Responden laki-laki memiliki risiko lebih besar untuk mengalami tekanan darah ≥ 140 mmHg.

Kata kunci: Hipertensi, Prevalensi, Kesadaran, Terapi, Pengendalian Tekanan Darah, Faktor Usia dan Jenis Kelamin.

ABSTRACT

Hypertension is on the third rank as one of the cause of death in Indonesia. The high prevalence of hypertension in Indonesia creates health problems in the society. The aim of this study is to find the proportion of prevalence, awareness, therapy and blood pressure control and to evaluate the differences of age and gender factor againsts prevalence, awareness, therapy and blood pressure control of respondents within the age of 40-75 in Kalasan, Sleman, DIY.

The type the research is observational research with cross-sectional approach. The total research respondents is 813 from 6 hamlets in Kalasan. Normality test was conducted using Kolmogorov-Smirnov test, then continued with independent t test and Chi Square test. Result of the research show the prevalence of respondents with blood pressure ≥ 140 mmHg is 43,9%, 25,5% is aware of hypertension, 12,6% do the therapy, and 1,1% control their blood pressure.

The age factor affects at the prevalence of hypertension with an OR 2,76 (95% CI) 2,01-3,77, but does not affect awareness, therapy and control of blood pressure. The gender factor affects the prevalence of hypertension with an OR 1,36 (95% CI: 1,03-1,80) and p value=0,03. Male respondents have greater risk to experience blood pressure ≥ 140 mmHg.

Keywords: Hypertension, Prevalence, Awareness, Therapy, Blood Pressure Control, Age Factor, Gender Factor.