

ABSTRAK

Ningtyas, S.A. (2025). Kepuasan pernikahan pada laki-laki dengan riwayat pernikahan dini. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepuasan pernikahan pada laki-laki dengan riwayat pernikahan dini. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif melalui pendekatan kualitatif deduktif. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur pada tiga partisipan yang dipilih dengan kriteria tertentu, yaitu laki-laki yang memiliki riwayat pernikahan di bawah usia 19 tahun, memiliki usia pernikahan di bawah 5 tahun, dan berdomisili di DI Yogyakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga informan menunjukkan kepuasan pada beberapa aspek, namun masih merasakan ketidakpuasan pada aspek-aspek lainnya. Ketiga informan menunjukkan kepuasan pada aspek aktivitas waktu luang, manajemen keuangan, dan kesetaraan peran. Sementara aspek pola komunikasi, resolusi konflik, keluarga dan teman, orientasi religiusitas, anak dan pengasuhan, dan kepribadian pasangan menunjukkan tingkat kepuasan yang bervariasi dan cenderung terbatas pada masing-masing informan, sehingga belum sepenuhnya mencapai kepuasan pernikahan yang optimal. Faktor protektif yang memengaruhi tercapainya kepuasan dalam penelitian ini adalah kapabilitas individu untuk beradaptasi, penerimaan dan penyesuaian diri, komunikasi yang baik, iklim kerja yang positif, dukungan sosial, serta kesesuaian peran dan harapan. Sedangkan faktor risiko yang memengaruhi tidak tercapainya kepuasan antara lain tuntutan peran dan adaptasi yang berlangsung secara cepat dan bersamaan, kesenjangan harapan dan kemampuan menjalankan peran, *maladaptive coping*, keterbatasan regulasi emosi, kesiapan emosional yang belum optimal, lingkungan sekitar yang negatif, dan kurangnya rasa pengertian.

Kata kunci: Remaja laki-laki, Pernikahan Dini, Kepuasan Pernikahan

ABSTRACT

Ningtyas, S.A (2025). Marital Satisfaction of Men With Early Marriage Experience. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the description of Marital Satisfaction of men with early marriage experience. This research is qualitative research through a deductive qualitative approach. Data collection was carried out through semi-structured interviews with three participants who were selected with certain criteria, namely men who were married under the age of 19, had been married for less than 5 years, and resided in DI Yogyakarta. The results of the study showed that the three informants expressed satisfaction in several aspects, but still felt dissatisfaction in other aspects. The three informants showed satisfaction in the aspects of leisure activities, financial management, and role equality. Meanwhile, the aspects of communication patterns, conflict resolution, family and friends, religious orientation, children and parenting, and spouse's personality showed varying levels of satisfaction and tended to be limited to each informant, so that they had not yet fully achieved optimal marital satisfaction. The protective factors that influence the achievement of satisfaction in this study are individual adaptability, acceptance and adjustment, good communication, a positive work climate, social support, and role and expectation congruence. Meanwhile, risk factors that influence the failure to achieve satisfaction include rapid and simultaneous role demands and adaptation, a gap between expectations and the ability to perform roles, maladaptive coping, limited emotional regulation, suboptimal emotional readiness, a negative environment, and a lack of understanding.

Keywords: *Male Adolescents, Early Marriage, Marital Satisfaction*