

ABSTRAK

Anggara, Daniel Melvin Eka. 2026. Hubungan antara kesepian dan fomo (*fear of missing out*) pada mahasiswa rantau. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara kesepian dan FoMO pada mahasiswa rantau. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara kesepian dan FoMO pada mahasiswa rantau. Subjek dalam penelitian ini adalah 324 mahasiswa rantau berusia 18-30 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner skala kesepian dan skala FoMO. Skala kesepian terdiri dari 18 item dengan reliabilitas 0,875. Skala FoMO terdiri dari 11 item dengan reliabilitas 0,735. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik *pearson product moment*. Hasil uji korelasi menunjukkan skor koefisien korelasi sebesar 0,217 dengan nilai signifikansinya adalah $<0,001$. Dengan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesepian dan FoMO pada mahasiswa rantau.

Kata Kunci: Kesepian, fomo, *fear of missing out*, mahasiswa, rantau, *self-determination theory*.

ABSTRACT

Anggara, Daniel Melvin Eka. 2026. Relationship between loneliness and fomo (fear of missing out) in overseas students. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the relationship between loneliness and FoMO in overseas students. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between loneliness and FoMO in overseas students. The subjects in this study were 324 overseas students aged 18-30 years. Data collection was carried out by distributing questionnaires on the loneliness and FoMO scale. The loneliness scale consists of 18 items with a reliability of 0.875. The FoMO scale consists of 11 items with a reliability of 0.735. The research data is analyzed using the pearson product moment technique. The results of the correlation test showed a correlation coefficient score of 0.217 with a significance value of <0.001 . With these results, it can be concluded that there is a significant positive relationship between loneliness and FoMO in overseas students.

Keywords: Loneliness, fear of missing out, students, overseas, self-determination theory