

## ABSTRAK

Ratnادهita, Anastasia Dorothy. 2026. Hubungan antara Fleksibilitas Psikologis (*Psychological Flexibility*) dan Keterikatan Karyawan (*Employee Engagement*) pada Karyawan yang Ditempatkan di Unit Kerja Perkebunan Perusahaan. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara fleksibilitas psikologis (*psychological flexibility*) dan keterikatan karyawan (*employee engagement*) pada karyawan yang ditempatkan di unit kerja perkebunan perusahaan. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara fleksibilitas psikologis dan keterikatan karyawan pada karyawan yang ditempatkan di unit kerja perkebunan perusahaan. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 410 karyawan yang ditempatkan di unit kerja perkebunan perusahaan. Partisipan berusia 23 hingga 55 tahun dengan rata-rata usia 39,8 tahun yang terdiri dari 335 laki-laki dan 75 perempuan. Level jabatan partisipan yang terlibat terdiri dari karyawan pelaksana, *officer data support*, mandor dan krani, asisten atau setara, asisten kepala/masinis kepala/kepala bidang/kepala sub bagian atau setara, hingga *general manager*/kepala bagian/manajer atau setara. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Work-related Acceptance and Action Questionnaire* atau WAAQ ( $\alpha = 0,879$ ) dan *Employee Engagement Scale* atau EES ( $\alpha = 0,914$ ). Hasil analisis data penelitian menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Terdapat hubungan signifikan dan positif antara fleksibilitas psikologis dan keterikatan karyawan pada karyawan yang ditempatkan di unit kerja perkebunan perusahaan ( $r = 0,524$ ;  $p < 0,001$ ).

**Kata kunci:** fleksibilitas psikologis (*psychological flexibility*), keterikatan karyawan (*employee engagement*), karyawan yang ditempatkan di unit kerja perkebunan perusahaan

## ABSTRACT

Ratnaduhita, Anastasia Dorothy. 2026. The Correlation between Psychological Flexibility and Employee Engagement among Employees Assigned to the Company's Plantation Work Unit. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University

*This study aimed to examine the relationship between psychological flexibility and employee engagement among employees assigned to the company's plantation work unit. The hypothesis proposed in this study was that there is a positive relationship between psychological flexibility and employee engagement among employees assigned to plantation work units. The participants in this study consisted of 410 employees working in the company's plantation units. Participants aged 23 to 55 years old with an average age of 39.8 years old, consisting of 335 men and 75 women. The job levels of the participants involved ranged from operational employees, data support officers, foremen and supervisors, assistants or equivalent, assistant heads/chief engineers/division heads/subdivision heads or equivalent, to general managers/department heads/managers or equivalent. The instruments used in this study were the Work-related Acceptance and Action Questionnaire (WAAQ;  $\alpha = 0.879$ ) and the Employee Engagement Scale (EES;  $\alpha = 0.914$ ). The results of the data analysis indicated that the research hypothesis was supported. There was a significant and positive relationship between psychological flexibility and employee engagement among employees assigned to plantation work units ( $r = 0.524$ ;  $p < 0.001$ ).*

**Keywords :** *psychological flexibility, employee engagement, employees assigned to the company's plantation work unit*