

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SANATA DHARMA
TAHUN PERTAMA PERANTAUAN**

Vincentia Prachna Violita

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa Universitas Sanata Dharma tahun pertama perantauan. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan negatif dan signifikan antara dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa Universitas Sanata Dharma tahun pertama perantauan. Responden dalam penelitian ini berjumlah 141 orang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *non-experimental* khususnya desain survei dan desain korelasional. Alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan *6-item De Jong Gierveld Loneliness Scale* (6-Item DJGLS) yang diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia. *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) berjumlah 12 item dengan reliabilitas 0.94 untuk subskala keluarga (*family*), 0.917 untuk subskala teman (*friends*), dan 0.97 untuk subskala orang istimewa (*significant other*). *6-item De Jong Gierveld Loneliness Scale* berjumlah 6 item dengan reliabilitas 0.723. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan statistik non-parametrik khususnya analisis korelasi Spearman karena data penelitian tidak terdistribusi normal. Penelitian ini menemukan adanya hubungan negatif dan signifikan antara dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa Universitas Sanata Dharma tahun pertama perantauan ($p = < 0.001$; $r = -0.406$). Hal tersebut berarti semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin rendah kesepian pada mahasiswa Universitas Sanata Dharma tahun pertama perantauan. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial, maka semakin tinggi kesepian mahasiswa Universitas Sanata Dharma tahun pertama perantauan.

Kata kunci: dukungan sosial, kesepian, mahasiswa tahun pertama perantauan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND LONELINESS
AMONG FIRST YEAR UNIVERSITAS SANATA DHARMA STUDENTS
LIVING AWAY FROM HOME**

Vincentia Prachna Violita

ABSTRACT

This research examined the correlation between social support and loneliness in first year Universitas Sanata Dharma students living away from home. The hypothesis established in this research states a negative correlation between social support and loneliness in first year Universitas Sanata Dharma students living away from home. The research has a respondent of 141 people. The research is a non-experimental quantitative research, in particular survey research correlative survey design. The measuring tools used to collect the research data is the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) amounting to 12 items with 0.94 reliability for the family subscale, 0.917 for the friends subscale, and 0.97 for the significant other subscale. 6-item De Jong Gierveld Loneliness Scale amounting to 6 items with reliability of 0.723. The hypothesis testing in this research used non-parametric statistical test, in particular the Spearman correlation analysis as the research data didn't have normal distribution. The research found a significant moderate negative correlation between social support and loneliness in first year Universitas Sanata Dharma students living away from home ($p = <0.001$; $r = -0.406$). This indicated that the higher the social support, the lower the loneliness in first year Universitas Sanata Dharma students living away from home. On the contrary, the lower the social support, the higher the loneliness in first year Universitas Sanata Dharma students living away from home.

Keywords: social support, loneliness, first year students living away from home