

ABSTRAK

Audrey, Bianca. (2025). Gambaran kelekatan perempuan remaja akhir dan ayah tunggal: Studi kualitatif. *Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Fenomena keluarga ayah tunggal semakin banyak ditemukan, salah satunya dalam konteks pengasuhan remaja perempuan yang sedang mengalami perkembangan emosional. Peran ayah sebagai figur pengasuh utama menjadi penting dalam proses pembentukan kelekatan antara remaja perempuan dengan ayahnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap gambaran kelekatan perempuan remaja akhir dengan ayah tunggal, khususnya dalam aspek *trust*, *communication*, dan *alienation*. Partisipan penelitian ini berjumlah tiga orang dengan rentang usia 16-18 tahun yang tinggal bersama ayah tunggal selama minimal dua tahun. Pengambilan data dilakukan menggunakan wawancara semi terstruktur. Data dianalisis menggunakan analisis tematik deduktif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada aspek *trust*, ayah kurang dapat diandalkan secara emosional karena keterbatasannya dalam memberikan dukungan emosional. Pada aspek *communication*, ketiga partisipan mengalami kendala dalam keterbukaan komunikasi dengan ayah mereka. Partisipan merasa adanya keterasingan (*alienation*) dengan ayah mereka karena tidak dimengerti atau divalidasi secara emosional. Kehadiran figur perempuan lain juga cenderung berpengaruh dalam pemberian dukungan emosional partisipan. Penelitian ini menekankan pentingnya kepekaan dan sensitivitas ayah tunggal terhadap kebutuhan emosional serta perkembangan remaja perempuan, khususnya pada masa peralihan menuju dewasa.

Kata kunci: ayah tunggal, kelekatan, remaja perempuan

ABSTRACT

Audrey, Bianca. (2025). The attachment of late-adolescent girls to single fathers: A qualitative study. Thesis. Yogyakarta: Psychology Faculty, Sanata Dharma University

Single-father families are becoming more common, including in the context of parenting adolescent girls who are experiencing emotional development. Fathers play an important role as primary caregivers in shaping attachment with their daughters. This study aims to describe the attachment of late adolescent girls to single fathers, focusing on trust, communication, and alienation. The participants were three adolescent girls aged 16–18 years who had lived with a single father for at least two years. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using deductive thematic analysis. The results show that in terms of trust, fathers were perceived as less emotionally reliable due to limited emotional support. In terms of communication, all participants experienced difficulties in open communication with their fathers. The participants also reported feelings of alienation because they felt emotionally misunderstood or not validated. Other female figures were found to play an important role in providing emotional support. This study highlights the importance of emotional awareness and sensitivity of single fathers to the emotional needs of adolescent girls, especially during the transition to adulthood.

Key words: adolescent girls, attachment, single father