

ABSTRAK

Laksita, Stefani Amanda. 2025. Hubungan antara pola asuh otoriter dengan kesejahteraan psikologis remaja. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh otoriter dengan kesejahteraan psikologis remaja. Hipotesis dari penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara pola asuh otoriter dan kesejahteraan psikologis remaja. Responden dalam penelitian ini merupakan 275 remaja dengan rentang usia 13 - 19 tahun dan tinggal bersama orang tuanya. Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dan menggunakan desain penelitian korelasional. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan cara *non-probability sampling* dengan teknik *convenience sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sub-skala dari *Parenting Style Dimensions Questionnaire* yaitu *Authoritarian Parenting Scale* dan *Ryff's Psychological Well-Being Scale* yang diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia. Proses uji coba mendapatkan nilai koefisien reliabilitas pada skala pola asuh otoriter $r = 0.885$ dan pada skala kesejahteraan psikologis $r = 0.906$. Data dalam penelitian ini tidak berdistribusi dengan normal maka pada proses analisis data digunakannya uji korelasi non-parametrik *Spearman's Rho*. Hasil penelitian ini adalah ditemukan koefisien korelasi sebesar -0.186 , dengan signifikansi < 0.05 , maka dapat disimpulkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara pola asuh otoriter dengan kesejahteraan psikologis remaja.

Kata kunci : pola asuh otoriter, kesejahteraan psikologis, remaja

ABSTRACT

Laksita, Stefani Amanda. 2025. *The relationship between authoritarian parenting styles and adolescent psychological well-being*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

The aim from this study is to determine the relationship between authoritarian parenting styles and adolescent psychological well-being. The hypothesis of this study is that there is a negative relationship between authoritarian parenting styles and adolescent psychological well-being. Respondents in this study were 275 adolescents aged 13-19 years who lived with their parents. This type of research is quantitative research and uses a correlational research design. The sample in this study was taken using a non-probability sampling method with a convenience sampling technique. The data collection tools used have been translated into Indonesian Language are the subscales of the Parenting Style Dimensions Questionnaire, namely the Authoritarian Parenting Scale and Ryff's Psychological Well-Being Scale. The trial obtained a reliability coefficient value on the authoritarian parenting scale $r = 0.885$ and on the psychological well-being scale $r = 0.906$. The data in this study were not normally distributed, so in the data analysis process the non-parametric correlation test Spearman's Rho was used. The results of this study are that there is a correlation coefficient of -0.186 , with a significance of <0.05 , so it can be concluded there is a significant negative relationship between authoritarian parenting patterns and adolescent psychological well-being.

Keywords: authoritarian parenting, psychological well-being, adolescents