

## ABSTRAK

Suciadi, Richard. 2025. Hubungan antara stres finansial dan kepuasan hidup pada mahasiswa yang merantau. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Mahasiswa perantau menghadapi berbagai tantangan, salah satunya pengelolaan keuangan, yang dapat memicu stres finansial dan memengaruhi kepuasan hidup. Berdasarkan kajian literatur, stres finansial berperan dalam menurunkan kesejahteraan subjektif individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres finansial dan kepuasan hidup pada mahasiswa perantau, dengan hipotesis bahwa stres finansial berhubungan negatif dengan kepuasan hidup. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Subjek penelitian berjumlah 215 mahasiswa perantau yang dipilih menggunakan teknik *incidental* sampling. Instrumen yang digunakan adalah *The Satisfaction With Life Scale* (SWLS) dan *Financial Stress Scale* (FSS). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* dengan bantuan perangkat lunak SPSS. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara stres finansial dan kepuasan hidup ( $r = -0.223$ ;  $p = 0.001$ ), dengan kekuatan hubungan rendah. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat stres finansial yang dialami mahasiswa perantau, semakin rendah tingkat kepuasannya, dan sebaliknya. Penelitian ini memberikan implikasi bahwa pengelolaan keuangan yang efektif serta upaya penurunan stres finansial penting untuk meningkatkan kepuasan hidup mahasiswa perantau.

**Kata kunci:** stres finansial, kepuasan hidup, mahasiswa merantau

**ABSTRACT**

Suciadi, Richard. 2025. Correlation between Financial Stress and Life Satisfaction in Migrating Students. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*Migrant students face various challenges, one of which is financial management, which can trigger financial stress and affect life satisfaction. Based on a literature review, financial stress plays a role in reducing individual life satisfaction. This study aims to determine the relationship between financial stress and life satisfaction among migrant students, with the hypothesis that financial stress is negatively related to life satisfaction. This study uses a quantitative approach with a survey method. The research subjects consisted of 215 migrant students selected using incidental sampling. The instruments used were The Satisfaction With Life Scale (SWLS) and the Financial Stress Scale (FSS). Data analysis was performed using Spearman's rho correlation test with the help of SPSS software. The results of the analysis showed a significant negative correlation between financial stress and life satisfaction ( $r = -0.223$ ;  $p = 0.001$ ), with a low correlation strength. These findings indicate that the higher the level of financial stress experienced by migrant students, the lower their level of life satisfaction, and vice versa. This study implies that effective financial management and efforts to reduce financial stress are important for improving the life satisfaction of migrant students.*

**Keywords:** *financial stress, life satisfaction, migrating students*