

ABSTRAK

Lugita, N. S. (2025). Gambaran strategi coping lansia perempuan yang tinggal bersama dengan anak dalam mengatasi konflik interpersonal dengan anak. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Konflik dan coping adalah aspek yang mendasar dalam kehidupan manusia yang penuh dengan interaksi baik interpersonal maupun intrapersonal. Hal ini seringkali terjadi pada keluarga, terutama ketika lansia dan anaknya yang sudah dewasa tinggal bersama. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi konflik yang dialami oleh lansia dan cara lansia mengatasinya melalui strategi coping. Pendekatan kualitatif deduktif digunakan untuk mengeksplorasi bagaimana lansia mengatasi konflik dengan anaknya yang serumah dengan lansia. Penelitian ini dilakukan dengan teknik wawancara semi-terstruktur secara tatap muka. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan teknik Analisis Isi Kualitatif. Berdasarkan analisis, terdapat beberapa hasil yang dapat disampaikan yaitu lansia mengalami konflik dengan pasangan anaknya dikarenakan perbedaan nilai, budaya serta ekonomi keluarga. Hal tersebut membuat lansia merasa sedih, kecewa, marah dan kesal. Lansia juga mengalami reaksi secara fisik seperti sulit tidur dan hipertensi akibat konflik yang dialami. Partisipan menggunakan strategi coping untuk mengatasi perasaan tidak nyaman yang terjadi selama konflik. Strategi coping yang digunakan adalah turning to religion, mental disengagement, acceptance, positive reinterpretation mencari dukungan sosial emosional, active coping, mencari dukungan sosial instrumental, dan restraint coping.

Kata kunci : Lansia, konflik, strategi coping, studi kualitatif

ABSTRACT

Lugita, N. S. (2025). Coping strategies of the elderly woman living with their children in dealing with interpersonal conflict with their children. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Conflict and coping are fundamental aspects of human life that are full of interpersonal and intrapersonal interactions. Such situations often occur within families, specifically when older adults live together with their adult children. This study aims to explore the types of conflicts experienced by older adults and how they cope with the situation using various coping strategies. A deductive qualitative approach was employed, using semi-structured face to face interviews as data collection technique. The data collected were analyzed using qualitative content analysis. The findings reveal that conflict between older adults and their adult children arise from differences in value, culture, and family economics. These conflicts evoke emotional responses such as sadness, disappointment, anger, and frustration. Older adults also experience physical distress such as sleep difficulty and hypertension. To manage these uncomfortable experiences, participants use several coping strategies including turning to religion, mental disengagement, acceptance, positive reinterpretation, seeking emotional support, active coping, seeking instrumental support, and restraint coping.

Keywords : older adults; conflict; coping strategies; qualitative study

