

ABSTRAK

Amorrissa, Bartholomeus Alfa. (2025). Pengalaman kerja penyandang disabilitas: faktor-faktor yang mempengaruhi kesempatan kerja penyandang disabilitas. *Tesis*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini mengeksplorasi bagaimana penyandang disabilitas memaknai kesempatan kerja dan mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kesempatan kerja bagi penyandang disabilitas. Menggunakan pendekatan fenomenologis kualitatif, penelitian ini melibatkan 10 partisipan penyandang disabilitas (usia 20-60 tahun) melalui wawancara mendalam. Data dianalisa menggunakan teknik analisis tematik induktif. Empat tema utama yang ditemukan adalah: (1) Kesempatan kerja sebagai wujud kesetaraan dan keberdayaan penyandang disabilitas, (2) Ada tidaknya profesionalitas, resiliensi dan citra diri yang positif, (3) Ada tidaknya sikap dan relasi sosial yang empatik, inklusif dan memberdayakan, (4) Ada tidaknya kebijakan, regulasi dan lingkungan kerja yang kuat, inklusif dan aksesibel. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa pemaknaan mengenai kesempatan kerja dan faktor-faktor yang mempengaruhinya tidak lepas dari pengalaman penyandang disabilitas yang mengalami marginalisasi dalam hal kemampuan bekerja. Pengalaman ini membuat penyandang disabilitas mengalami inferioritas, namun di sisi lain berusaha untuk bekerja. Dalam proses mengupayakan kesempatan kerja ini, dukungan eksternal dari keluarga dan perusahaan menjadi hal yang penting bagi penyandang disabilitas. Selain itu, faktor internal penyandang disabilitas juga mampu mendukung upaya kesempatan kerja ini. Berangkat dari pengalaman ini dapat disimpulkan bahwa kesempatan kerja merupakan hal yang harus diupayakan oleh penyandang disabilitas dan perusahaan. Penelitian ini mengembangkan pandangan Goodley bahwa fokus psikologi tentang disabilitas yang berpusat pada ketubuhan memunculkan persepsi bahwa penyandang disabilitas adalah pribadi yang tidak sempurna. Persepsi ini membentuk pandangan masyarakat mengenai kemampuan penyandang disabilitas dan menghasilkan stigma mendorong munculnya inferioritas sebagai produk relasi kuasa alih-alih fenomena personal. Implikasi praktis dalam penelitian ini memberi masukan untuk terciptanya komunikasi, relasi, cara pandang yang memberdayakan dari keluarga, masyarakat, pihak atasan maupun kerja dan juga lingkungan kerja yang aksesibel. Selain itu penelitian ini juga memberi masukan pada penyandang disabilitas untuk mengolah sisi internal dalam proses mengupayakan kesempatan kerja. Penelitian ini memberikan kontribusi teoretis yang signifikan terhadap perkembangan Psikologi Kritis, khususnya memahami fenomena disabilitas yang tidak hanya terkait dengan isu individual saja namun juga terkait dengan isu struktural, relasional dan relasi kuasa dalam masyarakat

Kata Kunci: Penyandang Disabilitas, kesempatan kerja, makna kerja, psikologi kritis, faktor internal dan eksternal

ABSTRACT

Amorrissa, Bartholomeus Alfa. (2025). Work Experience of People with Disabilities: Factors Affecting Employment Opportunities for People with Disabilities. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology, Sanata Dharma University

This study explores how people with disabilities interpret employment opportunities and identifies factors that influence employment opportunities for people with disabilities. Using a qualitative phenomenological approach, this study involved 10 participants with disabilities (aged 20-60 years) through in-depth interviews. The data was analyzed using inductive thematic analysis techniques. Four main themes were found: (1) Employment opportunities as a form of equality and empowerment for people with disabilities, (2) The presence or absence of professionalism, resilience and a positive self-image, (3) The presence or absence of empathetic, inclusive and empowering social attitudes and relationships, (4) The presence or absence of strong, inclusive and accessible policies, regulations and work environments. The findings of this study indicate that the meaning of employment opportunities and the factors that influence them are inseparable from the experiences of people with disabilities who experience marginalization in terms of work ability. This experience makes people with disabilities feel inferior, but on the other hand, they strive to work. In the process of seeking employment opportunities, external support from family and companies is important for people with disabilities. In addition, internal factors of people with disabilities can also support these employment opportunities. Based on this experience, it can be concluded that employment opportunities are something that both people with disabilities and companies must strive for. This research develops Goodley's view that the body-centered focus of disability psychology fosters the perception that people with disabilities are imperfect individuals. This perception shapes society's view of the abilities of people with disabilities and generates stigma, fostering inferiority as a product of power relations rather than a personal phenomenon. The practical implications of this research provide input for creating empowering communication, relationships, perspectives within families, communities, superiors, and workplaces, as well as an accessible work environment. Furthermore, this research provides input for people with disabilities to cultivate their internal selves in the process of pursuing employment opportunities. This research makes a significant theoretical contribution to the development of Critical Psychology, particularly in understanding the phenomenon of disability as not only related to individual issues but also to structural, relational, and power relations within society.

Keywords: People with Disabilities, employment opportunities, meaning of work, critical psychology, internal and external factors