

## ABSTRAK

ANTOINETTA, VENANTIA RAKYAN SHINTA. (2026). **The Nguyen Family's Contributions to Willow Chance's Well-Being in Holly Goldberg Sloan's *Counting by 7s***. Yogyakarta: Program Studi Sastra Inggris, Fakultas Sastra, Universitas Sanata Dharma.

Hubungan dengan orang lain sangat mempengaruhi kesejahteraan seseorang. Hubungan yang mendukung akan menimbulkan dampak positif karena akan memenuhi kebutuhan psikologis dasar manusia seperti rasa aman, dimengerti, dan penerimaan. Selain itu, hubungan ini juga berperan penting dalam membantu seseorang meningkatkan kesejahteraan mereka. Objek dalam penelitian ini adalah novel berjudul *Counting by 7s*, karya Holly Goldberg Sloan. Penelitian ini menganalisa bagaimana dukungan sosial dari Keluarga Nguyen, yang terdiri dari Mai, Quang-ha, dan Pattie Nguyen berkontribusi terhadap peningkatan kesejahteraan dari tokoh utama, Willow Chance.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami karakter Willow setelah kehilangan orang tuanya, untuk menganalisis jenis-jenis dukungan sosial yang diterima dari keluarga Nguyen, dan untuk menjelaskan bagaimana dukungan sosial ini membantu Willow meningkatkan kesejahterannya dalam novel *Counting by 7s*. Terdapat tiga kerangka teoretis yang digunakan sebagai landasan penelitian ini. Pertama, peneliti menggunakan theory of characterization oleh M. J. Murphy, typology of social support oleh James S. House, dan PERMA Model of Well-Being oleh Martin E. P. Seligman.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan penelitian kepustakaan untuk menganalisis data tekstual melalui interpretasi. Data utama dari analisis ini adalah novel *Counting by 7s* karya Holly Goldberg Sloan. Sedangkan data kedua dari penelitian ini diambil dari buku, jurnal, artikel, yang selaras dan mendukung topik ini. Selain itu, pendekatan psikologis juga digunakan dalam analisa ini karena berfokus pada pemikiran, perasaan, tindakan, dan motivasi dari seseorang.

Studi ini menunjukkan bahwa dukungan sosial dari keluarga Nguyen memainkan peran penting dalam pemulihan dan peningkatan kesejahteraan Willow Chance setelah kehilangan orang tuanya. Temuan pertama menunjukkan bahwa Willow menjadi apatis, menarik diri, rapuh, dan putus asa. Temuan kedua menunjukkan bahwa keluarga Nguyen memberikan beberapa jenis dukungan, termasuk *emotional, instrumental, informational, dan appraisal support*. Dukungan ini membantu Willow meningkatkan kesejahterannya seperti yang terlihat pada elemen-elemen PERMA, *positive emotion, engagement, relationship, meaning, dan accomplishment*. Proses ini tidak terjadi secara instan. Proses ini berkembang melalui interaksi berkelanjutan antara Willow dan lingkungan yang mendukung. Temuan ini menunjukkan bahwa dukungan dari orang lain dapat membantu seseorang mengatasi dampak psikologis dari kehilangan. Oleh karena itu, dukungan sosial dari keluarga Nguyen menjadi faktor penting dalam kesejahteraan Willow.

**Kata kunci:** *Counting by 7s, social support, well-being*

## ABSTRACT

ANTOINETTA, VENANTIA RAKYAN SHINTA. (2026). **The Nguyen Family's Contributions to Willow Chance's Well-Being in Holly Goldberg Sloan's *Counting by 7s***. Yogyakarta: Department of English Letters, Faculty of Letters, Universitas Sanata Dharma.

Relationships with others significantly influence a person's well-being. Supportive relationships have a positive impact because they fulfill basic human psychological needs such as security, understanding, and acceptance. Furthermore, these relationships play a crucial role in helping individuals improve their well-being. The object of this study is Holly Goldberg Sloan's novel, *Counting by 7s*. This study analyzes how social support from the Nguyen family, consisting of Mai, Quang-ha, and Pattie Nguyen, contributes to improving the well-being of the main character, Willow Chance.

This study aims to understand Willow's characteristic after the loss of her parents, to analyze the types of social support she receives from the Nguyen family, and to explain how this social support help Willow enhance well-being in the novel *Counting by 7s*. Three theoretical frameworks serve as the basis of this study. The researcher uses the theory of characterization by M. J. Murphy, typology of social support by James S. House, and PERMA model of well-being by Martin E. P. Seligman.

This study uses a qualitative method and library research to analyze textual data through interpretation. The primary data for this analysis was Holly Goldberg Sloan's novel *Counting by 7s*. The secondary data were drawn from books, journals, and articles related to and supporting this topic. Furthermore, a psychological approach was employed in this analysis, focusing on a person's thoughts, feelings, actions, and motivations.

This study shows that social support from the Nguyen family plays an important role in Willow Chance's recovery and improvement of her well-being after the loss of her parents. The first finding shows that Willow becomes apathetic, withdrawn, vulnerable, and despairing. The second finding shows that the Nguyen family provides several types of support, including emotional, instrumental, informational, and appraisal support. This support helps improve Willow's well-being, as seen in the PERMA elements: positive emotion, engagement, relationships, meaning, and accomplishment. This process does not happen instantly. It develops through continuous interaction between Willow and a supportive environment. These findings also show that support from others can help individuals cope with the psychological impact of loss. Therefore, social support from the Nguyen family is an important factor in Willow's well-being.

**Keywords:** *Counting by 7s, social support, well-being*