

## ABSTRAK

Nugraha, Krishna Surya Jati. 2024. Hubungan antara kontrol diri dengan agresivitas pada remaja di Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan agresivitas pada remaja di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan agresivitas pada remaja di Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melakukan serangkaian uji asumsi, yaitu uji normalitas, uji linearitas, uji korelasi *Pearson Product Moment*. Penelitian ini melibatkan 204 partisipan yang merupakan remaja yang tergabung atau pernah bergabung dalam sebuah komunitas geng atau kelompok kejahatan lainnya dengan rentang usia 18-22 tahun. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur yaitu *Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ)* dan *Self Control Scale (SCS)*. Data penelitian ini berdistribusi normal sehingga dianalisis menggunakan *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa agresivitas tidak memiliki hubungan yang negatif dan signifikan terhadap kontrol diri dengan koefisien signifikansi sebesar 0.147 ( $> 0.05$ ). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara kontrol diri dengan agresivitas pada remaja di Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Agresivitas, kontrol diri, remaja

**ABSTRACT**

*Nugraha, Krishna Surya Jati. 2024. Relationship between self-control and aggressiveness among adolescents in Yogyakarta. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.*

*This study aims to determine the relationship between self-control and aggressiveness among adolescents in Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-control and aggressiveness among adolescents in Yogyakarta. This research employs a quantitative approach involving several assumption tests, namely normality test, linearity test, and Pearson Product Moment correlation test. The study involves 204 participants, who are adolescents currently or previously involved in a gang or other criminal groups, aged between 18 and 22 years. The research utilizes two measurement tools: the Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ) and the Self-Control Scale (SCS). The data is normally distributed and analyzed using Pearson Product Moment. The results of the study indicate that self-control did not have a negative and significant relationship with aggressiveness (with a significance coefficient of 0.147) ( $> 0.05$ ). Based on these results, it can be concluded that there is no significant relationship between self-control and aggressiveness among adolescents in Yogyakarta.*

**Keywords:** *Aggressiveness, self-control, adolescents*