

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN KOMUNIKASI ASERTIF DENGAN PERILAKU *PEOPLE PLEASING* PADA MAHASISWA (Studi Korelasi Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling di Sanata Dharma)

Ransi Syhadattina  
Universitas Sanata Dharma  
2026

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya fenomena perilaku *people pleasing* pada mahasiswa yang cenderung mengutamakan kepentingan orang lain dibandingkan dirinya sendiri. Perilaku ini dapat berdampak pada kesejahteraan psikologis individu. Salah satu faktor yang diduga berkaitan dengan perilaku tersebut adalah kemampuan komunikasi asertif. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi asertif dengan perilaku *people pleasing* pada mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak (isi jumlah respondenmu). Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala komunikasi asertif dan skala perilaku *people pleasing*. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman's rho untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang kuat dan signifikan antara komunikasi asertif dengan perilaku *people pleasing* dengan nilai koefisien korelasi sebesar  $-0,791$  dan signifikansi  $p < 0,001$ . Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi komunikasi asertif, maka semakin rendah perilaku *people pleasing*. Dengan demikian, komunikasi asertif memiliki peran penting dalam mengurangi kecenderungan perilaku *people pleasing* pada mahasiswa.

**Kata Kunci:** *Komunikasi asertif, perilaku people pleasing, mahasiswa, hubungan korelasional, Bimbingan dan Konseling.*

**ABSTRACT**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN ASSERTIVE COMMUNICATION AND PEOPLE-PLEASING BEHAVIOR AMONG STUDENTS OF THE GUIDANCE AND COUNSELING STUDY PROGRAM AT SANATA DHARMA UNIVERISTY***

*Ransi Syhadattina  
Sanata Dharma Univeristy  
2026*

*This study is motivated by the phenomenon of people pleasing behavior among students, which refers to the tendency to prioritize others' needs over one's own. This behavior can have negative impacts on an individual's psychological well-being. One factor that is assumed to be related to this behavior is assertive communication. Therefore, this study aims to examine the relationship between assertive communication and people pleasing behavior among students of the Guidance and Counseling Study Program.*

*This study employed a quantitative approach with a correlational research design. The sampling technique used was purposive sampling, involving (insert your number) respondents. Data were collected using an assertive communication scale and a people pleasing behavior scale. Data analysis was conducted using Spearman's rho correlation test to determine the relationship between the two variables.*

*The results showed a strong and significant negative relationship between assertive communication and people pleasing behavior, with a correlation coefficient of -0.791 and a significance value of  $p < 0.001$ . This indicates that the higher the level of assertive communication, the lower the tendency of people pleasing behavior. Thus, assertive communication plays an important role in reducing people pleasing behavior among students.*

**Keywords:** *Assertive communication, people-pleasing behavior, university students, correlational study, guidance and counseling.*