

ABSTRAK
PERBANDINGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI REMAJA YANG DIASUH
OLEH ORANG TUA LENGKAP DAN ORANG TUA TUNGGAL DI SMPN 15

YOGYAKARTA

Ema Glori Purba

Universitas Sanata Dharma

2026

Penelitian ini bertujuan (1) Mengetahui perbandingan tingkat kepercayaan diri antara remaja yang diasuh oleh orang tua lengkap dengan remaja yang diasuh oleh orang tua tunggal. (2) Mengukur tingkat kepercayaan diri pada remaja yang diasuh oleh orang tua lengkap. (3) Mengukur tingkat kepercayaan diri pada remaja yang diasuh oleh orang tua tunggal. (4) Mengidentifikasi butir item skala kepercayaan diri yang tidak optimal (rendah) sebagai pedoman pembuatan usulan topik bimbingan pribadi.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif komparatif. Penelitian dilaksanakan di SMPN 15 Yogyakarta dengan subjek penelitian terbagi menjadi 30 remaja dari keluarga dengan orang tua lengkap dan 30 remaja dari keluarga dengan orang tua tunggal. Data dikumpulkan menggunakan skala kepercayaan diri yang ditemukan hasil uji reabilitas pada 50 butir pernyataan valid yang dikembangkan berdasarkan aspek-aspek dari Lauster memperoleh hasil nilai koefisien pada rumus *cronbach alpha* sebesar 0,745 sehingga masuk dalam kategori tinggi yang menunjukkan instrumen penelitian yang digunakan reliabel. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik parametrik menggunakan metode Independent Sample T-Test dibantu perangkat lunak JASP.

Hasil penelitian menunjukkan (1) Adanya perbedaan yang signifikan pada tingkat kepercayaan diri antara kedua kelompok dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0,003. (2) Rata-rata skor kepercayaan diri remaja yang diasuh oleh orang tua lengkap (176,6) 33,33% ditemukan lebih tinggi dibandingkan (3) Rata-rata skor remaja yang diasuh oleh orang tua tunggal (163,3) 13,33%. (4) Ada 9 Item (3, 4, 8, 11, 26, 27, 30, 40, 46) dari aspek keyakinan diri sendiri dan optimis dengan skor sedang yang masuk kategori sedang. Sebagai tindak lanjut, penelitian ini menyarankan layanan bimbingan pribadi yang difokuskan pada penguatan konsep diri melalui tema "Aku pasti bisa mengenali dan merayakan potensi diriku"

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Remaja, Orang Tua Lengkap, Orang Tua Tunggal.

ABSTRACT

COMPARISON OF SELF-CONFIDENCE LEVELS OF ADOLESCENTS RAISED BY INTACT PARENTS AND SINGLE PARENTS AT SMPN 15 YOGYAKARTA

Emma Glori Purba

Guidance and Counseling

Sanata Dharma University

2026

This study aims to 1) determine the comparison of self-confidence levels between adolescents raised by intact families and those raised by single parents. (2) measure the level of self-confidence in adolescents raised by intact families. (3) measure the level of self-confidence in adolescents raised by single parents and (4) identify sub-optimal (low) self-confidence scale items to serve as a guideline for developing personal guidance topic proposals.

The research method employed is a comparative quantitative approach. The research was conducted at SMPN 15 Yogyakarta with research subjects divided into 30 adolescents from families with two parents and 30 adolescents from families with one parent. Data were collected using a self-confidence scale, which resulted in 50 valid statement items developed based on Lauster's aspects. The reliability test using the Cronbach's Alpha formula yielded a coefficient of 0.745, placing it in the high category and indicating that the research instrument is reliable. Data analysis was performed using parametric statistical techniques with the Independent Sample T-Test method, assisted by JASP software.

The results showed (1) a significant difference in self-confidence levels between the two groups, with a significance value (p) of 0.003. (2) The average self-confidence score of adolescents raised by intact families (176.6) at 33.33% was found to be higher than (3) The average score of adolescents raised by single parents (163.3) at 13.33%. (4) There were nine items (3, 4, 8, 11, 26, 27, 30, 40, 46) from the aspects of self-belief and optimism with the lowest scores, falling into the low category. As a follow-up, this study suggests personal guidance services focused on strengthening self-concept through the theme "I can definitely recognize and celebrate my potential."

Keywords: *Self-Confidence, Adolescents, Intact Parents, Single Parents.*