

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN JUDI ONLINE DENGAN
AGRESIVITAS PADA DEWASA AWAL

Silvia Rahmayani

Yogyakarta

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2026

Fenomena kecanduan judi online pada dewasa awal semakin meningkat dan berpotensi memengaruhi perilaku agresivitas. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) menganalisis tingkat kecanduan judi online pada individu dewasa awal di Yogyakarta; 2) menganalisis tingkat agresivitas pada individu dewasa awal di Yogyakarta; dan 3) mengetahui hubungan antara kecanduan judi online dengan tingkat agresivitas pada individu dewasa awal di Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional yang melibatkan 78 responden berusia 18-40 tahun yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Validitas instrumen diuji melalui *expert judgment* dan uji validitas empiris menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil uji validitas menunjukkan 35 item valid pada Skala Kecanduan Judi Online dan 40 item valid pada Skala Agresivitas. Instrumen tersebut memiliki reliabilitas yang sangat tinggi dengan koefisien *Cronbach's Alpha* sebesar 0,970 untuk Skala Kecanduan Judi Online dan 0,913 untuk Skala Agresivitas. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* karena sebaran data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) mayoritas responden memiliki tingkat kecanduan judi online dalam kategori tinggi (49%); 2) mayoritas responden memiliki tingkat agresivitas dalam kategori sedang (59%); dan 3) terdapat hubungan positif yang signifikan dan kuat antara kecanduan judi online dan agresivitas ($r = 0,716$; $p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecanduan judi online, semakin tinggi pula tingkat agresivitas pada dewasa awal di Yogyakarta.

Kata Kunci: Agresivitas, Dewasa Awal, Kecanduan Judi Online

ABSTRACT**THE RELATIONSHIP BETWEEN ONLINE GAMBLING ADDICTION AND AGGRESSIVENESS IN EARLY ADULTHOOD**

Silvia Rahmayani

Yogyakarta

*Guidance and Counseling Study Program**Sanata Dharma University*

2026

The phenomenon of online gambling addiction among early adults is increasing and has the potential to influence aggressive behavior. This study aims to: 1) analyze the level of online gambling addiction among early adults in Yogyakarta; 2) analyze the level of aggressiveness among early adults in Yogyakarta; and 3) examine the relationship between online gambling addiction and aggressiveness among early adults in Yogyakarta.

This study is a correlational quantitative research involving 78 respondents aged 18-40 years selected through a purposive sampling technique. Instrument validity was tested through expert judgment and empirical validity testing using the Pearson Product Moment correlation technique. The validity test results showed 35 valid items on the Online Gambling Addiction Scale and 40 valid items on the Aggressiveness Scale. These instruments possess very high reliability with a Cronbach's Alpha coefficient of 0.970 for the Online Gambling Addiction Scale and 0.913 for the Aggressiveness Scale. Data analysis utilized the Spearman's rho correlation test because the data distribution was not normally distributed

The results showed that: 1) the majority of respondents had a high level of online gambling addiction (49%); 2) the majority of respondents had a moderate level of aggressiveness (59%); and 3) there was a significant and strong positive relationship between online gambling addiction and aggressiveness ($r = 0.716$; $p < 0.05$). These findings indicate that the higher the level of online gambling addiction, the higher the level of aggressiveness among early adults in Yogyakarta.

Keywords: *Aggressiveness, Early Adulthood, Online Gambling Addiction.*