

**ABSTRAK**

**MENELISIK PERILAKU KECANDUAN ALKOHOL DI KALANGAN MAHASISWA  
PERANTAU**

**(Studi Kasus Perilaku Kecanduan Alkohol dan Pengalaman Hidup Mahasiswa  
Perantau di Salah Satu Kos Putra, Yogyakarta dalam Dimensi Akademik, Kesehatan,  
dan Keuangan)**

Petrus Brian Padar  
Universitas Sanata Dharma  
2026

Penelitian ini bertujuan untuk (1) menganalisis pola perilaku kecanduan alkohol di kalangan mahasiswa NTT yang tinggal di salah satu Kos Putra, Condongcatur, Yogyakarta, (2) mengidentifikasi faktor-faktor yang melatarbelakangi perilaku konsumsi alkohol pada mahasiswa NTT, (3) mendeskripsikan kondisi kehidupan subjek kecanduan alkohol terhadap kesehatan fisik, prestasi akademik, dan kondisi keuangan mahasiswa, serta (4) menggambarkan upaya dan hambatan yang dihadapi mahasiswa dalam mengurangi atau menghentikan konsumsi alkohol.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara mendalam terhadap dua subjek penelitian yang merupakan mahasiswa NTT penghuni Kos yang memiliki kebiasaan mengonsumsi alkohol pada level adiktif. Teknik analisis data dalam penelitian ini meliputi transkripsi wawancara verbatim, reduksi data, penyajian data dalam bentuk naratif, serta penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua narasumber menampilkan pola konsumsi alkohol yang berbeda, yakni pola episodik-situasional dan pola rutin-intensif. Dari data yang diperoleh menunjukkan bahwa (1) faktor sosial-pergaulan, budaya tradisi NTT, dan faktor psikologis menjadi latar belakang utama perilaku konsumsi alkohol; (2) kondisi kehidupan kedua subjek mengalami perubahan yang negatif secara signifikan yang signifikan terhadap kesehatan fisik, prestasi akademik, dan kondisi keuangan mahasiswa; (3) kedua narasumber mengakui adanya ketergantungan psikologis terhadap alkohol dengan derajat yang berbeda; (4) hambatan utama dalam upaya pengurangan konsumsi adalah tekanan lingkungan pertemanan dan normalisasi budaya minum alkohol di komunitas NTT.

***Kata kunci:*** *Kecanduan Alkohol, Mahasiswa NTT, Studi Kualitatif, Kos*

**ABSTRACT**

**Examining Alcohol Addiction Behavior Among Migrant Students  
(A Case Study of Alcohol Addiction Behavior and the Life Experiences of Migrant  
Students in a Boarding House in Yogyakarta, in Academic, Health, and Financial  
Dimensions)**

**Petrus Brian Padar  
Sanata Dharma University  
2026**

*This study aims to (1) analyze patterns of alcohol addiction behavior among NTT students living at the Putra Reba Boarding House, Condongcatur, Yogyakarta; (2) identify factors underlying alcohol consumption behavior among NTT students; (3) describe the living conditions of subjects with alcohol addiction in terms of their physical health, academic achievement, and financial situation; and (4) describe the efforts and obstacles faced by students in reducing or stopping alcohol consumption.*

*This study used a qualitative approach with a case study method. Data collection was conducted through observation and in-depth interviews with two research subjects: NTT students living at the Putra Reba Boarding House who have addictive alcohol consumption habits. Data analysis techniques in this study included verbatim interview transcription, data reduction, narrative presentation, and conclusion drawing.*

*The results showed that the two informants exhibited distinct alcohol consumption patterns: episodic-situational and routine-intensive. The data obtained indicated that (1) socio-social factors, NTT cultural traditions, and psychological factors were the primary drivers of alcohol consumption; (2) the living conditions of both subjects experienced significant negative changes that significantly impacted their physical health, academic achievement, and financial condition; (3) both informants acknowledged psychological dependence on alcohol to varying degrees; (4) the main obstacles to reducing consumption were peer pressure and the normalization of alcohol consumption within the NTT community.*

**Keywords:** Alcohol Addiction, NTT Students, Qualitative Study, Putra Reba Boarding House