

## HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK DAN KETIDAKPUASAN TERHADAP TUBUH PADA PEREMPUAN EMERGING ADULTHOOD

Pricillia Angel Tandiamal

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat penggunaan media sosial TikTok dan ketidakpuasan terhadap tubuh pada perempuan emerging adulthood. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan penelitian berjumlah 183 perempuan emerging adulthood berusia 18–25 tahun yang merupakan pengguna aktif TikTok. Tingkat penggunaan TikTok diukur berdasarkan durasi penggunaan harian, sedangkan ketidakpuasan terhadap tubuh diukur menggunakan skala *body shape questionnaire* (BSQ) (Copper et al., 1987) yang mengacu pada aspek ketidakpuasan terhadap tubuh. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Kendall's Tau*. Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar  $-0.111$  dengan nilai signifikansi  $p = 0.049$  ( $p < 0.05$ ), hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan arah negatif antara tingkat penggunaan media sosial TikTok dan ketidakpuasan terhadap tubuh pada perempuan emerging adulthood. Dengan demikian, hipotesis yang menyatakan adanya hubungan positif antara tingkat penggunaan TikTok dan ketidakpuasan terhadap tubuh tidak didukung, namun secara statistik ditemukan hubungan signifikan dengan arah yang berlawanan dari yang diharapkan.

**Kata kunci:** TikTok, tingkat penggunaan media sosial, ketidakpuasan terhadap tubuh, perempuan emerging adulthood

***THE RELATIONSHIP BETWEEN TIKTOK SOCIAL MEDIA USE  
AND BODY DISSATISFACTION AMONG EMERGING ADULthood  
WOMEN***

**Pricillia Angel Tandiamal**

***ABSTRACT***

*This study aims to determine the relationship between the level of TikTok social media usage and body dissatisfaction in emerging adulthood women. The study used a quantitative approach with a correlational design. The study subjects were 183 emerging adulthood women aged 18–25 years who were active TikTok users. The level of TikTok usage was measured based on the duration of daily use, while body dissatisfaction was measured using the body shape questionnaire (BSQ) scale (Copper et al., 1987) which refers to aspects of body dissatisfaction. Data analysis was performed using the Kendall's Tau correlation test. The results of the analysis showed a correlation coefficient value of -0.111 with a significance value of  $p = 0.049$  ( $p < 0.05$ ), which indicates that there is a significant relationship with a negative direction between the level of TikTok social media usage and body dissatisfaction in emerging adulthood women. Thus, the hypothesis stating a positive relationship between the level of TikTok usage and body dissatisfaction is not supported, but a statistically significant relationship was found in the opposite direction than expected.*

**Keywords:** *TikTok, level of social media use, body dissatisfaction, emerging adulthood women*