

ABSTRAK

Marista, Louisa Vinadeis. 2026. Hubungan antara Perbandingan Sosial dan Kepuasan Hidup pada Dewasa Awal Pengguna TikTok. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara perbandingan sosial dan kepuasan hidup pada dewasa awal pengguna TikTok. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara perbandingan sosial dan kepuasan hidup pada dewasa awal pengguna TikTok. Responden pada penelitian ini berjumlah 142 orang yang berusia 18-25 tahun dan pengguna TikTok. Penelitian ini menerapkan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Sampel diambil menggunakan teknik *non-probability* sampling. Alat yang digunakan dalam mengumpulkan data untuk mengukur perbandingan sosial adalah skala *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (INCOM) yang diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Krisanti (2022), sedangkan untuk mengukur kepuasan hidup menggunakan *Satisfaction With Life Scale* (SWLS) yang telah diterjemahkan oleh Akhtar (2019). Kedua skala tersebut digunakan peneliti secara langsung tanpa ada modifikasi serta menggunakan skala Likert 4 poin. Skala *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (INCOM) terdiri dari 11 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,918, sementara *Satisfaction With Life Scale* (SWLS) terdiri dari 5 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,845. Data penelitian ini dianalisis dengan menggunakan teknik *Spearman's Rho* karena data pada kedua variabel berdistribusi tidak normal. Hasil penelitian menyatakan hipotesis diterima yang menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara perbandingan sosial dan kepuasan hidup dengan koefisien korelasi sebesar -0,293. Artinya semakin tinggi kecenderungan perbandingan sosial, maka semakin rendah tingkat kepuasan hidup pada seseorang.

Kata kunci: perbandingan sosial, kepuasan hidup, dewasa awal pengguna TikTok.

ABSTRACT

Marista, Louisa Vinadeis. 2026. The Correlation Between Social Comparison and Life Satisfaction in Emerging Adulthood TikTok Users. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to examine the correlation between social comparison and life satisfaction in emerging adulthood TikTok users. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between perbandingan sosial and kepuasan hidup in early adult TikTok users. The respondents in this study amounted to 142 individuals aged 18-25 years and were TikTok users. This study employed a quantitative approach with a correlational research type. The sample was taken using a non-probability sampling technique. The instrument used to collect data to measure social comparison is the Iowa- Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM scale, which was adapted into Indonesia by Krisanti (2022), while life satisfaction was measured using the Satisfaction With Life Scale (SWLS) as a translated by Akhtar (2019). Both scales were used directly by the research without any modifications and employed a 4-point Likert scale. The Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM) consists of 11 items with a reliability coefficient of 0.918, while the Satisfaction With Life Scale (SWLS) consists of 5 items with a reliability coefficient of 0.845. The research data were analyzed using Spearman's Rho technique because the data for both variables were not normally distributed. The research results state that the hypothesis is accepted, indicating a significant negative relationship between social comparison and life satisfaction with a correlation coefficient of -0.293. This means that the higher the level of social comparison, the lower the level of an individual's life satisfaction.

Keywords: social comparison, life satisfaction, emerging adulthood TikTok users.