

ABSTRAK

Damayanti, N. D. (2026). Hubungan antara Kelekatan Aman dengan Orang Tua dan Komitmen dalam Hubungan Romantis pada *Emerging Adulthood*. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kelekatan aman dengan orang tua dan komitmen dalam berhubungan romantis pada *emerging adulthood*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara kelekatan aman dengan orang tua dan komitmen dalam hubungan romantis pada *emerging adulthood*. Penelitian ini melibatkan 178 orang responden, dengan kriteria usia 18 - 25 tahun dan sedang menjalin hubungan romantis minimal 3 bulan. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan pembagian kuesioner penelitian, yakni Skala Kelekatan Aman dengan Orang Tua (15 item, $\alpha = 0.926$) dan Skala Komitmen dalam Hubungan Romantis (14 item, $\alpha = 0.823$). Analisis korelasi yang dilakukan dengan teknik *Spearman's Rho* menunjukkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan positif dengan $p = .084$ dan nilai korelasi (r) sebesar $-.130$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kelekatan aman dengan orang tua tidak memiliki hubungan positif terhadap tingkat komitmen individu dalam hubungan romantis pada *emerging adulthood*. Temuan ini bersifat kontekstual dan hanya berlaku pada populasi *emerging adulthood* dalam penelitian ini. Analisis tambahan juga menunjukkan bahwa aspek kelekatan aman dengan orang tua dan komitmen dalam hubungan romantis secara keseluruhan tidak berkorelasi positif maupun faktor demografis. Tidak ditemukannya hubungan antara kedua variabel tersebut kemungkinan disebabkan oleh keterbatasan pada alat ukur yang digunakan sehingga berpotensi memengaruhi validitas hasil penelitian.

Kata kunci: kelekatan, kelekatan aman dengan orang tua, komitmen, hubungan romantis, *emerging adulthood*.

ABSTRACT

Damayanti, N. D. (2026). The Correlation between Secure Attachment to Parents and Commitment in Romantic Relationships among Emerging Adulthood. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

The purpose of this study was to examine the relationship between secure attachment to parents and commitment in romantic relationships among emerging adulthood. The hypothesis of this study was that there is a positive relationship between secure attachment to parents and commitment in romantic relationships in emerging adulthood. This study involved 178 respondents aged 18 - 25 years who were currently in a romantic relationship for at least 3 months. Data collection in this study was carried out through the distribution of research questionnaires, namely the secure attachment to parents scale (15 items, $\alpha = 0.926$) and the commitment in romantic relationships scale (14 items, $\alpha = 0.823$). Correlation analysis using Spearman's Rho indicated that there was no positive relationship, with $p = 0.084$ and a correlation coefficient (r) of -0.130 . These results indicate that secure attachments to parents does not have a positive relationship individual's level of individual commitment in romantic relationships during emerging adulthood. This finding is contextual and applies only to the emerging adulthood population in this study. Additional analysis showed that commitment in romantic relationships, overall, was not positively correlated with aspects of secure attachment or demographic factors. The absence of a relationship between the two variables may be due to limitations in the measurement instruments used, which may have affected the validity of the research findings.

Keyword: attachment, secure attachment to parents, commitment, romantic relationship, emerging adulthood