

## ABSTRAK

Wibowo, Orly Adriani. (2026). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Burnout* pada *Caregiver* yang Merawat Orang Tua di Rumah. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dengan *burnout* pada *caregiver* yang merawat orang tua di rumah. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasi dengan variabel bebas dukungan sosial dan variabel terikat *burnout*. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 138 orang *caregiver* yang merawat orang tua di rumah selama minimal 6 bulan, dan berusia 27-60 tahun. Pengambilan sampel dilakukan melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilaksanakan secara daring menggunakan instrumen kuesioner yang terdiri dari 72 butir pernyataan valid yang telah melalui uji validitas. Instrumen pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial berjumlah 40 item yang memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,946 dan skala *burnout* berjumlah 32 item dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,919. Hasil uji korelasi *Pearson* menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan *burnout* ( $r = -0,554; p < 0,001$ ). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, semakin rendah tingkat *burnout* yang dialami oleh subjek. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa persepsi *caregiver* terhadap dukungan sosial cenderung tinggi dan *burnout* cenderung rendah. Penelitian ini menegaskan pentingnya sistem dukungan sebagai faktor protektif bagi kesejahteraan psikologis individu yang menjalani peran perawatan.

**Kata Kunci:** Dukungan sosial, *burnout*, *caregiver* orang tua

**ABSTRACT**

*Wibowo, Orly Adriani. (2026). The Relationship Between Social Support and Burnout Among Caregivers Caring for Their Parents at Home. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.*

*This study aims to examine the relationship between social support and burnout among caregivers who care for elderly parents at home. This is a correlational study with social support as the independent variable and burnout as the dependent variable. The participants of study consisted of 138 caregivers who had been caring for their elderly parents at home for at least 6 months and were aged 27-60 years. Sampling was conducted using purposive sampling. Data collection was conducted online using a questionnaire consisting of 72 valid items that had undergone validity testing. The measurement instruments used in this study were a 40 item social support scale with a reliability coefficient of 0,946 and a 32 item burnout scale with a reliability coefficient of 0,919. The results of the Pearson correlation test showed a significant negative relationship between social support and burnout ( $r = -0,554$ ;  $p < 0,001$ ). These findings indicates that the higher level of social support received, the lower level of burnout experienced by the subjects. The results of the descriptive analysis indicate that caregiver's perceptions of social support tend to be high, while their levels of burnout tend to be low. This study emphasizes the importance of a support system as a protective factor for the psychological well-being of individuals fulfilling a caregiving role.*

**Keywords:** *Social support, burnout, parental caregivers*