

ABSTRAK

Alomoy, Irenne Cecillia Narwasty. 2026. Hubungan antara *Helicopter Parenting* dengan Ketergantungan Interpersonal pada Anak Bungsu. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh *helicopter parenting* dengan ketergantungan interpersonal pada anak bungsu dewasa awal. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *helicopter parenting* dengan ketergantungan interpersonal pada anak bungsu. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Metode pengambilan data yang digunakan yaitu teknik *purposive sampling*. Partisipan dalam penelitian ini adalah anak bungsu berusia 18 hingga 25 tahun dengan total 8.080 partisipan. Penelitian ini menggunakan metode survei secara *online* dengan alat pengumpulan data berupa skala *Likert*. Instrumen pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala ketergantungan interpersonal berjumlah 40 item dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,719 dan skala *helicopter parenting* berjumlah 38 item dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,741. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai signifikansi sebesar $p < 0,001$ dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,380. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan antara *helicopter parenting* dengan ketergantungan interpersonal. sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat pengasuhan helikopter yang diterima seseorang, semakin tinggi pula tingkat ketergantungan interpersonal yang dimilikinya. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa persepsi anak bungsu terhadap pola asuh *helicopter parenting* cenderung berada pada kategori rendah dan tingkat ketergantungan interpersonal berada pada kategori sedang.

Kata kunci: ketergantungan interpersonal, *helicopter parenting*, anak bungsu

ABSTRACT

Alomoy, Irenne Cecillia Narwasty. 2026. The Relationship between Helicopter Parenting and Interpersonal Dependence in Youngest Children. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the relationship between helicopter parenting and interpersonal dependency among youngest children in early adulthood. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between helicopter parenting and interpersonal dependency in youngest children. This study uses a quantitative method with a correlational design. The data collection method used is the purposive sampling technique. Participants in this study are youngest children aged 18 to 25 years with a total of 8,080 participants. This study uses an online survey method with a Likert scale as the data collection tool. The measurement instruments used in this study are an interpersonal dependency scale consisting of 40 items with a reliability coefficient of 0.719 and a helicopter parenting scale consisting of 38 items with a reliability coefficient of 0.741. The correlation test results show a significance value of $p < 0.001$ and a correlation coefficient value of 0.380. These results show that there is a positive relationship between helicopter parenting and interpersonal dependency. Thus, it can be concluded that the higher the level of helicopter parenting received by someone, the higher the level of interpersonal dependency they possess. Descriptive analysis results show that the perception of the youngest children toward helicopter parenting tends to be in the low category and the level of interpersonal dependency is in the moderate category.

Keywords: interpersonal dependency, helicopter parenting, youngest child

