

## ABSTRAK

Davina, F. Hubungan Efikasi Diri dengan Ketergantungan Interpersonal pada Wanita Dewasa Awal. Yogyakarta: Program Studi Psikologi Program Sarjana, 2026.

Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara efikasi diri dengan ketergantungan interpersonal pada wanita dewasa awal. Peneliti berasumsi bahwa terhadap hubungan negatif pada kedua variabel tersebut, artinya jika individu memiliki tingkat efikasi diri yang tinggi, maka ketergantungan interpersonalnya rendah, begitu pula sebaliknya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah wanita dewasa awal yang berusia 18–25 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Alat pengumpulan data berupa skala yang disusun oleh peneliti, yaitu Skala Efikasi Diri (reliabilitas=0,858) dan Skala Ketergantungan Interpersonal (reliabilitas=0,915) yang disusun dalam bentuk skala Likert yang kemudian disebarluaskan secara daring. Karena distribusi data tidak normal, analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Spearman's rho* untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel. Berdasarkan hasil analisis deskriptif, ditemukan bahwa sebagian besar subjek memiliki efikasi diri yang tergolong tinggi ( $M_t=120$ ,  $M_e=147,6$ ) dan ketergantungan interpersonal yang rendah ( $M_t=120$ ,  $M_e=97,44$ ). Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dengan ketergantungan interpersonal pada wanita dewasa awal ( $r=-0,668$ ,  $p<0,05$ ). Temuan ini menunjukkan bahwa efikasi diri berperan penting dalam membentuk kemandirian individu agar tidak bergantung pada orang lain.

**Kata kunci:** Efikasi Diri, Ketergantungan Interpersonal, Wanita Dewasa Awal.

### ABSTRACT

Davina, F. *The Relationship Between Self-Efficacy and Interpersonal Dependency in Early Adult Women*. Yogyakarta: Bachelor's Program in Psychology, 2026.

*This study aimed to determine the relationship between self-efficacy and interpersonal dependency among emerging adult women. The researcher hypothesized a negative relationship between the two variables, indicating that higher levels of self-efficacy would be associated with lower levels of interpersonal dependency, and vice versa. This research employed a quantitative approach with a correlational design. The participants were emerging adult women aged 18 to 25 years, selected through a purposive sampling technique. Data were collected using researcher-developed Likert scales: the Self-Efficacy Scale (reliability=0.858) and the Interpersonal Dependency Scale (reliability=0.915), which were distributed online. Due to the non-normal distribution of the data, a Spearman's rho correlation test was utilized to analyze the relationship between the variables. Descriptive analysis revealed that the majority of the participants demonstrated high levels of self-efficacy ( $M_t=120$ ,  $M_e=147.6$ ) and low levels of interpersonal dependency ( $M_t=120$ ,  $M_e=97.44$ ). The analysis results indicated a significant negative relationship between self-efficacy and interpersonal dependency among emerging adult women ( $r=-0.668$ ,  $p < 0.05$ ). These findings suggest that self-efficacy plays a crucial role in fostering individual autonomy and preventing excessive reliance on others.*

**Keywords:** *Self-Efficacy, Interpersonal Dependency, Early Adult Women.*