

ABSTRAK

PENGARUH *FRUGAL LIVING*, LINGKUNGAN SOSIAL, LITERASI KEUANGAN, DAN PENGENDALIAN DIRI TERHADAP PENGELOLAAN KEUANGAN

(Studi Empiris Mahasiswa Perantau yang Sedang Studi di Perguruan Tinggi Kota
Yogyakarta)

Verena Sylvia Emanuela

NIM: 222114026

Universitas Sanata Dharma

Yogyakarta

2026

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *frugal living*, lingkungan sosial, literasi keuangan, dan pengendalian diri terhadap pengelolaan keuangan. Mahasiswa perantau dipilih karena mereka harus menjalani kehidupan yang jauh dari orang tua dengan mengelola kebutuhan hidup secara mandiri di tengah keterbatasan keuangan dan tuntutan lingkungan baru, sehingga memerlukan pola pengelolaan keuangan yang lebih kompleks. Selain itu, mahasiswa perantau lebih rentan mengalami permasalahan keuangan karena harus menyesuaikan pengeluaran tanpa pengawasan langsung dari orang tua atau keluarga.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei melalui penyebaran kuesioner kepada mahasiswa dari beberapa perguruan tinggi di Kota Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *snowball sampling*. Responden dalam penelitian ini sebanyak 130 mahasiswa aktif yang menempuh Pendidikan tinggi di Kota Yogyakarta. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linier berganda menggunakan perangkat lunak SPSS versi 19.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *frugal living*, lingkungan sosial, literasi keuangan dan pengendalian diri berpengaruh positif terhadap pengelolaan keuangan mahasiswa perantau. Temuan ini mengindikasikan bahwa masing-masing variabel memiliki peran dalam membentuk perilaku keuangan yang bijak dan terencana.

Kata Kunci: *frugal living*, lingkungan sosial, literasi keuangan, pengendalian diri, pengelolaan keuangan.

ABSTRACT

***THE INFLUENCE OF FRUGAL LIVING, SOCIAL ENVIRONMENT,
FINANCIAL LITERACY, AND SELF-CONTROL ON FINANCIAL MANAGEMENT***
(An Empirical Study of Migrant Students Studying at Universities in Yogyakarta City)

Verena Sylvia Emanuela
NIM: 222114026
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2026

This study aims to determine the influence of frugal living, social environment, financial literacy, and self-control on financial management. Out-of-town students were selected because they must live far from their parents and manage their living expenses independently amidst financial constraints and the demands of a new environment, necessitating more complex financial management practices. Furthermore, out-of-town students are more vulnerable to financial problems because they must adjust their spending without direct supervision from their parents or family.

This study employed a quantitative approach with a survey method, distributing questionnaires to students from several universities in Yogyakarta. The sampling technique used was snowball sampling. Respondents in this study were 130 active students pursuing higher education in Yogyakarta. The data analysis technique used was multiple linear regression using SPSS version 19.

The results indicate that frugal living, social environment, financial literacy, and self-control have a positive influence on the financial management of migrant students. These findings indicate that each variable plays a role in shaping wise and planned financial behavior.

Keywords: frugal living, social environment, financial literacy, self-control, financial management