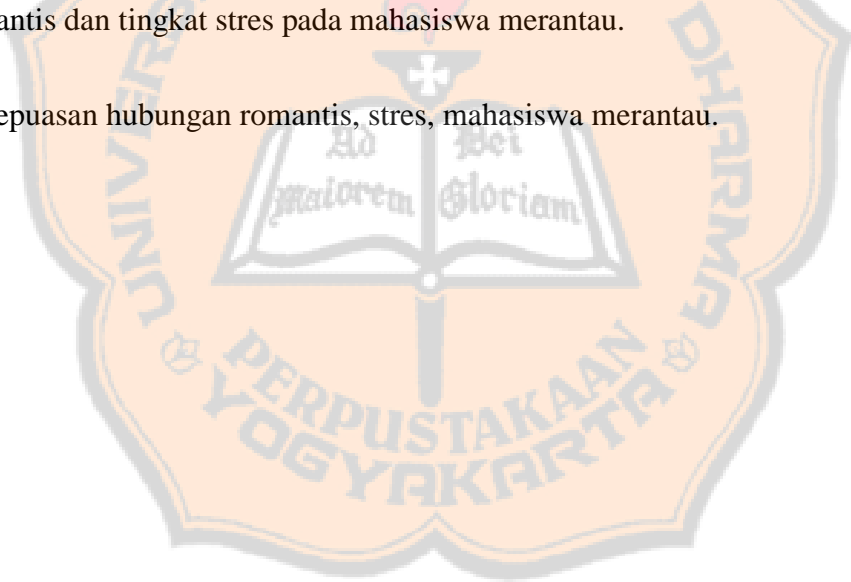


## ABSTRAK

Arumsari, Isabella Sekar. 2026. Hubungan Antara Kepuasan Hubungan Romantis dan Stres Pada Mahasiswa Merantau. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Univeristas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepuasan hubungan romantis dan stres pada mahasiswa merantau. Hipotesis penelitian adalah terdapat hubungan negatif antara kepuasan hubungan romantis dan stres pada mahasiswa merantau. Subjek dalam penelitian ini memiliki kriteria mahasiswa aktif yang merantau, sedang berpacaran, berusia 18-25 tahun. Responden yang bersedia berpartisipasi sebanyak 264 yang terdiri dari 153 jenis kelamin perempuan, dan 111 jenis kelamin laki-laki. Sampel diambil berdasarkan teknik *convenience sampling* dengan menggunakan kuesioner yang disebar secara daring dengan *Google Form*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan alat ukur yang digunakan adalah *Revised Dyadic Adjustment Scale (RDAS)* dan *Depression Anxiety Stress Scale - 42* bagian Stres (DASS-42) yang telah diterjemahkan ke dalam versi bahasa Indonesia. Skala kepuasan hubungan romantis memiliki nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0.944 dan stres memiliki nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0.935. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik non-parametrik *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kepuasan hubungan romantis dan tingkat stres pada mahasiswa merantau.

**Kata kunci:** kepuasan hubungan romantis, stres, mahasiswa merantau.



## ABSTRACT

Arumsari, Isabella Sekar. 2026. The Relationship Between Romantic Relationship Satisfaction and Stress Among Migrant University Students. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*This study aims to examine the relationship between romantic relationship satisfaction and stress levels among migrant students. The research hypothesis of this study is that there is a relationship between romantic relationship satisfaction and stress among migrant students. The subjects in this study were active college students living away from home, currently in a relationship, and aged 18–25. A total of 264 respondents were participated in the study, comprising 153 females and 111 males. The sample was selected using a convenience sampling based on ease of access. technique through an online questionnaire distributed via Google Forms. This research employed a quantitative correlational design. The instruments used were the Revised Dyadic Adjustment Scale (RDAS), adapted by the researcher, and the Indonesian version of the Depression Anxiety Stress Scale–42 (DASS-42), specifically the stress aspect. The romantic relationship satisfaction scale has a Cronbach’s alpha value of 0.944, while the stress scale showed a Cronbach’s alpha value of 0.935. Data analysis was conducted using the non-parametric Spearman’s Rho technique. The results indicated a negative relationship between romantic relationship satisfaction and stress levels among migrant students.*

**Keywords:** *romantic relationship satisfaction, stress, university migrant students.*

